

駆け巡れ！ときがわ10座

～ Hunt down all 10 peaks in Tokigawa ～



都幾川の源流がある「ときがわ町」には
その清流を育む緑豊かな山々【ときがわ10座】が鎮座しています。
関東一円を望めるビューポイントや源頼朝が戦勝祈願した慈光寺
星の郷 堂平天文台、木の町ときがわの森を駆け抜けながら自然と歴史を
感じるトレイルをお楽しみください。

SUP

Sainokuni Ultra Project



NPO法人彩の国ウルトラプロジェクト

～大会プログラム～

参加者の皆様

プログラムの内容をしっかり理解して
大会を安全に楽しみましょう！

event date : September 10, 2023

- 大会名： 第1回 Around Toki River
- 大会公式サイト: <https://npo-sup.org/>
- 開催日： 2023年9月10日(日) 雨天決行
- 開催場所： ニューサンピア埼玉おごせ
〒350-0401 埼玉県入間郡越生町古池700
- 主催： NPO 法人彩の国ウルトラプロジェクト
- 主管： Around Toki River 大会実行委員会
(飯山美由紀、東條一矢、水間洋則、根岸貞夫)
- 後援： としがわ町、としがわ町教育委員会
- 特別協力： NPO法人 HASHIRU
- 協力： 越生ぐるぐる、GREENS、ニューサンピア埼玉おごせ、FunTrails 合同会社
- 種目： ATR50
- 距離： 54.4km 累積標高 2,649m
距離と累積標高は GPS 機材で算出しています。機材による誤差を考慮し、平均値を記しています。

- 受付時間、スタート、ゴール、制限時間

種目	9月9日(土)	9月10日(日)				制限時間
	前日受付※1	当日受付※2	グリーンフィング ※3	スタート	最終ゴール	
ATR50	16:00~19:00	6:00~7:45	8:00~	8:15	19:15	11 時間

※1.場所:ニューサンピア埼玉おごせ「ちどりの間」

※2.場所:ニューサンピア埼玉おごせ「体育館」館外

※3.スタート地点に必ず集合してください。

※1、2の場所は、会場案内図をご参照ください。

- 参加資格:

- 18歳以上の健康な状態で完走に向けて十分にトレーニングを積んでいること。
- コース誘導員がいない箇所は、地図を読みながら進行方向を確認し走歩行できること。
- 低体温症や脱水症状を含むリスクマネジメントとセルフコントロールを理解し、安全確保の判断ができること。
- 一般道では道路交通法を遵守し、信号の無い道路の横断は十分な安全確認をすること。
- 募集事項の記載内容を十分に理解し、規約を守れること。

- 参加賞:

- ニューサンピア埼玉おごせ入浴券1枚
(大会開催期間中1回のみ利用できます。利用時間:10:00~21:00(最終受付時間 20:30))
- 大会記念グッズ
- 地元特産品

- 完走証:

当日発行のみ(後日発行不可、郵送不可)

- ✓ 国際トレイルランニング協会(ITRA)コース承認申請予定。
- ✓ 申請する大会データをITRA側で平滑化しており、ポイント換算時に累積標高が低く評価されることがあります。
- ✓ 大会後に累積標高の数値が変更になる可能性がございますので、予めご了承ください。
申請時に完走したGPSデータ(10m毎)が必要です。
完走された方はデータファイル(.gpx)をメールでお送りください。
ご協力をお願いいたします。送付先:sainokuni.u.p@gmail.com

- アクセス:

ニューサンピア埼玉おごせ

〒350-0401 埼玉県入間郡越生町古池700

◇ 電車をご利用の場合

JR八高線・東武越生線「越生駅」より徒歩45分/約3.5km

◇ タクシーをご利用の場合

越生タクシーご利用の場合「越生駅」より約10分

株式会社越生タクシー TEL:049-292-2055(代)／0120-251-746

- ◇ 路線バス
ニューサンピア埼玉おごせアクセス参照



- ◇ 川越観光自動車 越生駅 西口
(黒山三滝行きニューサンピア埼玉おごせ経由)
- ◇ お車をご利用の場合
関越自動車道「鶴ヶ島 IC」より越生方面へ約 25 分
圏央自動車道「狭山日高 IC」より越生方面へ約 30 分

- 送迎バス: 乗車場 越生駅 東口 9月10日(日)
 - 往路:①6:30 発、②7:15 発
お申込みいただいた所定の便にご乗車ください。
 - 復路:19:30~20:30 発
復路は往路に予約された方のみご乗車になれます。
また、一定人数の乗車を確認してから発車しますので、お待ちいただくこともあります。ご了承ください。
なお、路線バスを利用する際は自費でご乗車ください。
- 駐 車 場:
駐車係が黄色地の参加通知書(駐車券付き)をフロントガラス越から確認しますので、ダッシュボードに挟み、提示してください。宛名シールに記載のある所定の駐車場までお越しください。駐車後は参加通知書を受付まで持参してください。
※駐車券の無い方は、東武東上線沿線にあるコインパーキングをご利用ください。
- 必 携 品:
マイカップ(広口タイプ、150cc 以上のサイズ)(※1)、行動食、水分 1.5 リットル以上、OS1 ゼリー(※2)、
レインウェア上着(シームテープ加工された製品に限る)、大会コース紙地図(※3)、
大会申込時に登録された番号の携帯電話、モバイルバッテリー、ヘッドライト(※4,5)、エマージェンシーシート、
小銭(リタイヤ時交通費等)、ポイズンリムーバー、ファーストエイドキット(絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム)、
塩飴またはマグネシウムタブレット、健康保険証

 ※1 ペットボトルはマイカップとは認めませんので必ずマイカップをご用意ください。
 ※2 受付時に OS1 ゼリーを持っているかチェックします。持っていない場合、失格となります。
 ※3 受付時に配布する紙地図となります。
 ※4 ヘッドライトは慈光寺エイドで点灯チェックを実施します。不携帯の時は必ず失格となります。
 ※5 ライトを住民や民家や車両に照射する光害を与えないでください。住宅街と車道ではライトを下方に向けてください。
- 推 奨 品:
ウインドブレーカー、グローブ、キャップ、サングラス、虫除けスプレー、【アフターケア用】 サンダル、入浴セット、着替え
- 選手受付:
お手元に届いた「参加通知書」のハガキをご持参の上、受付にお越し下さい。
引き換えに「ゼッケン」、「計測リストバンド」、「大会コース紙地図」、「参加賞」をお渡しします。
- 荷物預かり:
荷物をお預けできます。ただし、45 リットル以上のお荷物はお預かり出来ません。
受付でお渡しするポリ袋にゼッケン番号が記載された用紙を入れてからしっかり封をしてお預けください。
なお、貴重品・壊れ物は各自で管理をお願いします。お荷物の盗難・紛失・破損に関して主催者は責任を負えません。
お荷物の返却時はゼッケン番号と照合して返却します。ゼッケンを紛失しないようにしてください。

- 荷物置き場:
ニューサンピア埼玉おごせの体育館内に設置した荷物置き場に各自でお持ち下さい。
但し、貴重品は携帯してください。お荷物の盗難・紛失・破損に関して主催者は責任を負えません。
- コース:
ニューサンピア埼玉おごせ～新柵山～大築山～飯盛峠～飯盛山～ツツジ山～刈場坂峠～丸山～白石峠～堂平山～笠山～都幾山～慈光寺～雷電山～堂山～弓立山～ニューサンピア埼玉おごせ
▼G P X データダウンロードリンク
<https://drive.google.com/file/d/1H2xuY2mqn317xM9VkJVkkrnXPbNYfvGA/view>
 - コース上に誘導員はおりません。原則、自己責任で安全に走歩行してください。
 - コース案内板、誘導テープは要所に設置してありますが、外されることや、雨風により移動してしまう事もあります。GPX データや地図でも現在地を確認して走歩行してください。
 - 歩行区間は以下となります。
 - ◇ 雷電山の登山口に至る住宅街の通路 45.6km 地点
 - ◇ 第6エイド後に都幾川を横断する飛び石 47.5km 地点
 - 猿岩峠から林道梅本線まで登るトレイルと奥武蔵1号線(奥武蔵グリーンライン)沿いのトレイルは崖沿いを進みます。また、笠山から林道までの区間、七重峠休憩所堂山から碑原峠までの区間、堂山からときがわ町本郷受水場までの区間は足元が脆い箇所があります。いずれも滑落と墜落の危険があります。十分に足元にご注意ください。
 - 奥武蔵1号線(奥武蔵グリーンライン)白石峠手前付近は森林管理道改良工事施工中のため、注意して通行すること。
 - トレイルコースは全体が危険です。集中を切らさず慎重に安全な速度で歩走行してください。
- スタート方式:一斉スタート式
- 計測:
受付時にチップが内包された計測リストバンドをお渡しします。
計測リストバンドを紛失すると未計測扱いとなり失格になるおそれがあります。
ワンサイズのため、手首に装着する際は、落下に注意してください。落下防止用に腕時計の手前に装着、またはリーシュコードで縛ると安心です。(紛失時は実費をご負担いただきます。)
計測箇所で(A1. ふるさと農園、A2. 飯盛峠、A5. 慈光寺、G ニューサンピア埼玉おごせ)計測器にタッチしてください。
リザルトは大会公式サイトに後日掲載します。
大会公式サイト:<https://npo-sup.org/>
- 順位表彰:
男女別 1～8 位
- エイドステーション(以下、エイド)および関門:
 - エイドで提供するドリンク、軽食は数量に上限があり不足する事があります。
 - 各自の行動食とあわせて補給してください。
 - エイドで提供する飲み物(水、麦茶に限る)を注ぐ際はボトルと注ぎ口を接触させないで下さい。
 - 関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時刻後 10 分以内にリスタートできない選手はリタイアとなります。

エイド場所	距離	開設時間	関門時間
S.ニューサンピア埼玉おごせ	0km	-	-
A1.ふるさと農園	13. 9km	9:30～11:10	11:10(2 時間 55 分)
A2.飯盛峠	19. 8km	10:45～12:15	12:15(4 時間)
A3.県民の森	27. 7km	11:15～13:35	13:35(5 時間 20 分)
A4.堂平天文台	32. 5km	12:00～14:55	14:55(6 時間 40 分)
A5.慈光寺	40. 4km	13:00～16:30	16:30(8 時間 15 分)
A6.本郷第 2 球場	47. 3km	13:45～18:10	18:10(9 時間 55 分)
G.ニューサンピア埼玉おごせ	54. 4km	14:30～19:15	19:15(11 時間)

- 競技終了後の注意
 - 計測リストバンドを本部に必ず返却してください。返却を確認できない場合は実費(1,000 円)をご負担いただきます。
 - 計測リストバンドの返却が確認できない場合は検索対象者となり、大会中止の恐れもありますので注意してください。
 - 完走証を受け取り、預けた荷物を引き取ってください。
 - ニューサンピア埼玉おごせに入館する前に、靴の泥汚れを落とし、靴下を脱いで足裏を拭いてください。一般客も利用していますので、迷惑をかけないようご配慮をお願いします。

- リタイア選手へのお願い
 - 選手回収車の用意はございませんので、ご自身の体力を考えて閉門時間内に戻れる確信をもって各エイドを出発してください。
 - 途中でリタイアする場合は自力で本部まで戻るようにお願いします。(各エイドからニューサンピア埼玉おごせへの戻り方を参照)
 - リタイアを決めた時は本部またはエイドスタッフに申告してください。
 - 安全に運営するため、スイーパー、マーシャル等の判断で選手にレース中断を宣告することがあります。

- 失格

以下のいずれの行為も失格になります。

 - コースをショートカットすること。
 - 代理出走。
 - 必携品を持たずに出走すること。
 - 計測箇所ですべて計測がされていないこと。
 - その他の禁止行為や主催者が不正とみなす行為

- 大会の変更・中止について
 - 事前に気象警報が発表され大会内容の変更または中止する場合は、大会前日の9月9日(土)午後8時までに大会公式サイトに掲載します。
大会公式サイト:<https://npo-sup.org/>
 - 大会当日に、運営に影響を及ぼす、地震等天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断で大会の内容を変更、又は大会を中止することがあります。
 - 開催中の変更・中止は Facebook で通知します。
<https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project>
 - 変更または中止による返金は一切お受けできません。

- 個人情報の取扱いについて
 - 提出された個人情報は、実行委員会で管理し、大会運営に必要な範囲内(保険への加入、資料等の送付)、及び当団体主催の大会やイベント等の案内で使用します。
 - 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。
大会の映像・写真・記事・記録等(氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)がインターネットを含むマスメディア等に公開利用されること、その著作権・掲載権・利用権が主催者に所属することを承諾するものとします。

- 注意事項
 1. ゼッケン(大会受付時配付):前部に目立つようにつけてください。
 2. コース上に誘導員を配置していません。コース上の分岐点には黄色地に赤矢印の大会専用案内板を設置していません。案内板を見落とさず、慎重に走歩行してください。コースアウトした場合は通過した道に戻り、コースに復帰してください。コース復帰できないときは本部に連絡してください。
 3. 大会中のマナーとして次の点をご理解の上、ご参加ください。
 - 一般道路では交通ルールを守ってください。
 - ハイカーに脅威を与える行為をしないこと。ハイカーが視野に入ったら、早めに挨拶(会釈)をし、手前から声をかけ、走らずに追い越してください。
 - 山道(トレイル)から一般道(車道)へ出る時は一時停止し左右の安全を確認してください。
 - 動植物の保全や環境美化に努めてください。
 - 会場のニューサンピア埼玉おごせの利用は、一般客を含め迷惑行為をしないでください。
 - コース上の木段・木橋など傷みややすい箇所は歩いてください。
 - 民家近隣での大声、熊鈴などによる騒音を立てないでください。

- ストック(ポール)は使用しないでください。
 - ※マナーアップにご協力ください。著しくマナー違反の参加者は次回以降の大会参加をお断りします。
4. 緊急事態発生時:
緊急事態発生時は近くのスタッフ・本部に連絡してください。
重篤な傷病者には、可能な応急手当のみを行い救急出動を要請します。
※傷病者の対応時に選手で医療従事者の方は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。
5. 熱中症・雨・寒さ対策など
- こまめに水分・塩分を補給してください。
 - 1.5リットル以上のドリンクを用意してください。
 - 天候の変化に対応できる装備を十分に用意してください。
6. 本大会では、参加者が大会参中に被ったケガや特定疾病に対して主催者が補償規定に基づき費用を負担した場合に保険金をお支払いする団体総合補償制度費用保険に加入しています。
(死亡・後遺障害 200 万円、入院日額 3,000 円/上限 180 日、通院日額 2,000 円/上限 90 日)
保険の詳細内容は、「WIZ 保険 Chubb」で検索してください。
(大会直前 12 ヶ月以内に医師の治療を受け、または治療行為のために医師の処方に基づく服薬をしていた疾病と因果関係のある疾病による身体障害は、補償されません。)また、危険なスポーツであることを認識し山岳保険などに加入してからご参加いただくことをおすすめします。
7. 一次救命措置:
傷病者を見つけたら、
- ① 周囲の状況を把握し、二次災害の危険性がない事を判断する。
 - ② ～傷病者の観察～
 - ③ 意識が無い場合は協力者を求め、近くのスタッフまたは大会本部に急いで連絡をし、発見場所、傷病者の性別、ゼッケン番号、症状、AED の必要性など説明する。観察の際は感染症防止のため、傷病者と顔が近づきすぎないようにする。
 - ④ 本部から救急出動要請後は救急隊を誘導できる場所に人を立たせる。救急隊員の指示に従い円滑な搬送に協力する。
 - ⑤ 普段どおりの〈呼吸〉が無い場合、すぐに心肺蘇生を開始(胸骨圧迫)、強く(5cm 以上を意識 6cm 未満)、早く(100～120 回/分)、戻して(圧を解除する)、絶え間なく(10秒以上中断しない)続行する。エアロゾルの飛散を防ぐため、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にそれをかぶせる。マスクや衣服などでも代用可能。
 - ⑥ ～AED 到着～
 - ⑦ ①AED の音声メッセージの指示に従い装着、②心電図解析により電気ショック有無を判断、③胸骨圧迫再開。救急隊到着まで続行。
 - ⑧ 救急隊の到着後に、傷病者を救急隊員に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う。傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい。

* 救急蘇生法



8. トイレ
次の所定の場所をご利用ください。
- ニューサンピア埼玉おごせ屋外
 - 上谷の大クス観光トイレ(4.3 km)
 - ふるさと農園(13.9 km)
 - 飯盛峠エイド(19.8 km)
 - 県民の森エイド(27.7 km)
 - 堂平天文台(32.5 km)
 - 慈光寺エイド(40.4km)
 - 本郷第2球場エイド(47.3km)
9. 緊急時・リタイアした場合の連絡先
大会本部:090-1459-2952(飯山) / 070-9005-3192(東條)
電話不通時はショートメール(SMS)で詳細を送ってください。

10. その他

本項にない事項が発生した場合は、主催者の判断により決定し、処理するものとします。

- 各エイドからニューサンピア埼玉おごせへの戻り方
各エイドにてリタイアした場合、交通機関を利用し、本部へお戻りください。
以下、エイドからの最寄りの交通機関となります。ご参照ください。

A1.ふるさと農園	:イーグルバス ときがわ町路線 せせらぎバスセンターまで 5.9km ※1
A2.飯盛峠	:林道梅本線経由でニューサンピアまで 12.5km
A3.県民の森	:西武秩父線芦ヶ久保駅まで約 7.6km
A4.堂平天文台	:イーグルバス 東秩父村路線 白石車庫バス亭まで約 4km ※2
A5.慈光寺	:イーグルバス ときがわ町路線 せせらぎバスセンターまで 5.9km ※1
A6.本郷第 2 球場	:ニューサンピアまで 4.5km

※1 時刻表 せせらぎバスセンター 越生駅東口行き(下古池バス停下車ニューサンピアまで 1.3km)

11:58 / 13:11 / 14:46 / 16:00 / 17:16 / 18:11

※2 時刻表 白石車庫 小川町駅行きバス

14:11 / 15:10 / 16:15 / 17:12

なお、「A2.飯盛峠」でリタイアした場合、交通機関がないため、徒歩でお戻りください。「A6.本郷第 2 球場」でリタイアした場合、越生タクシーを利用して戻るか、徒歩でお戻りください。

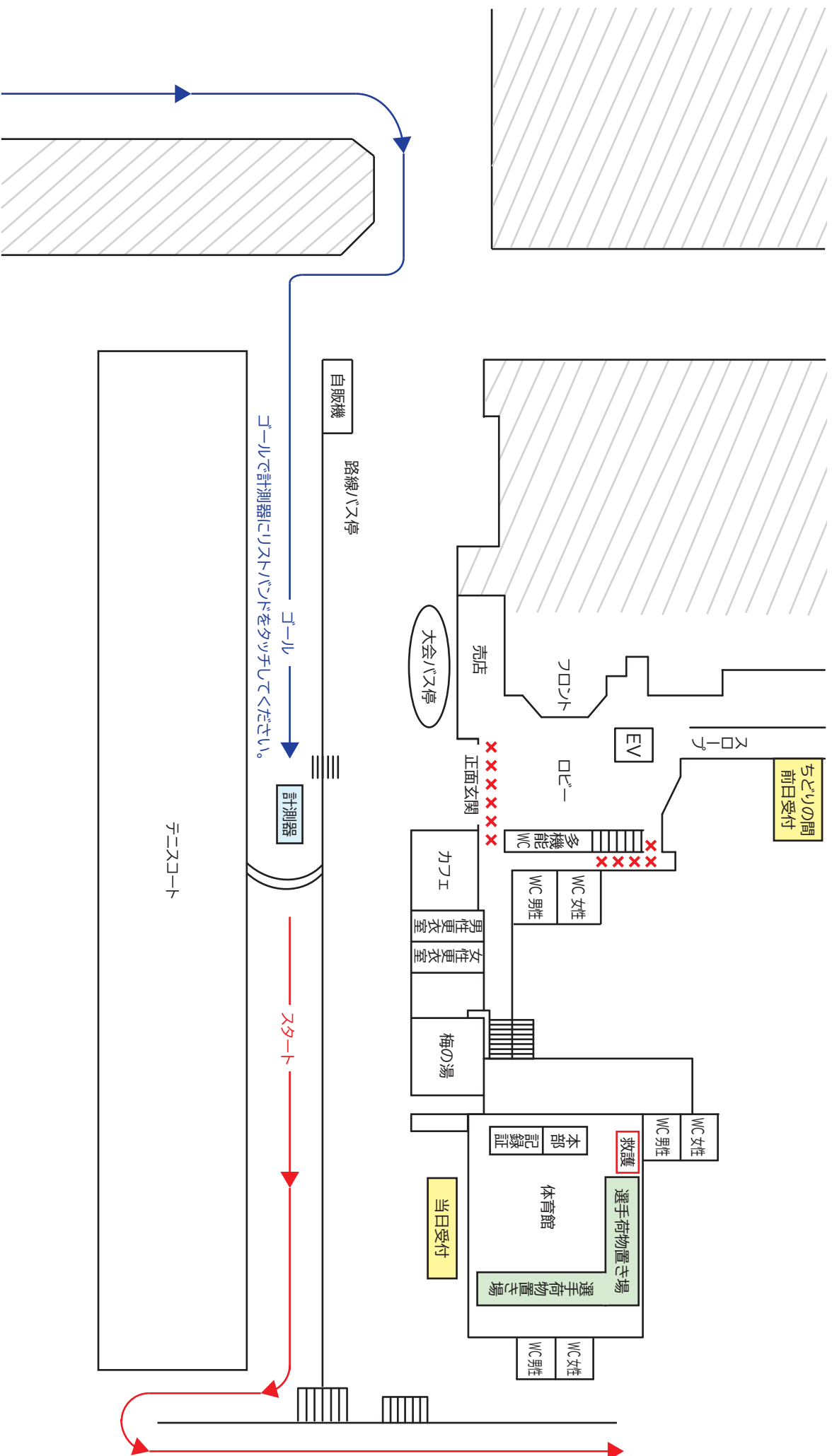
- 応援及びサポートについて
 - ニューサンピア埼玉おごせに車両での来場及び車両を駐車する行為は一般客への迷惑となりますのでおやめください。
 - 選手の進路妨害となるような応援はおやめください。
 - 奥武蔵グリーンライン沿いの飯盛峠から白石峠の区間で応援してください。左記以外の場所での応援は地域住民の静かな生活を脅かす行為となりますのでおやめください。
 - 路上駐車、路上停止などの迷惑行為はおやめください。
- その他、詳細な対応策
 - 救急車両が入れない山間部では、人力による搬出となるため対応に時間を要します。よって、無事にゴールに戻れることを想定して大会に臨んでください。リタイア時の搬送は原則ありませんのでご注意ください。
 - 怪我などによってコース途中で動けず下山するのに手助けが必要な場合は、大会本部に現在地と症状をご連絡ください。コース巡回スタッフが向かいます。

※上記は予定です。大会当日までに変更になる場合もございます。

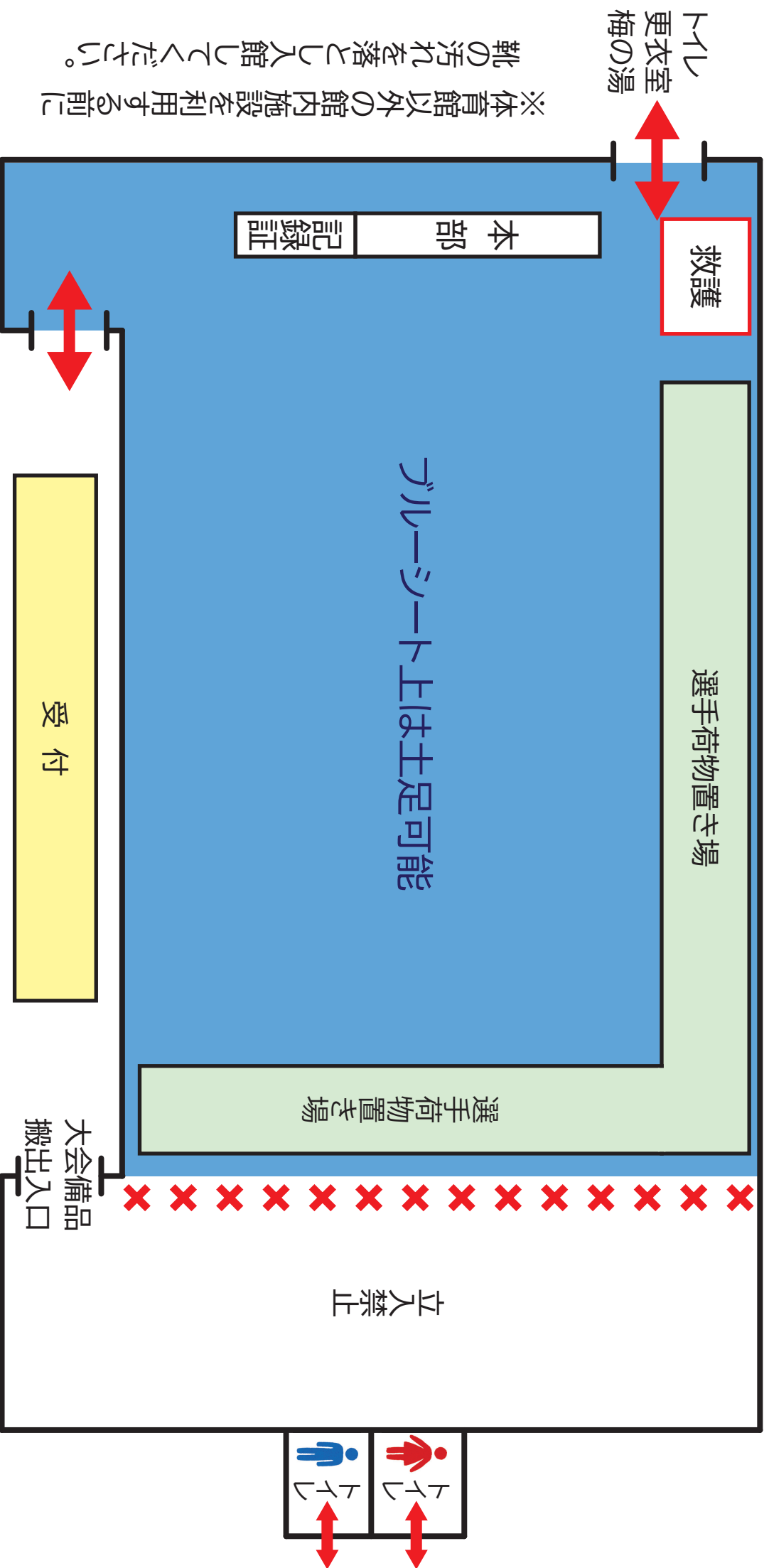
ニューサンピア埼玉おごせ会場案内図

前日の受付は「ちどりの間」で行います。当日の受付は「体育館外」で行います。受付後に「体育館内」で荷物預けを済ませてください。

当日は、正面玄関から出入りをしないでください。×印から先に入らないでください。※但し、競技後に着替えてからは館内を自由に移動できます。



体育館会場図



※体育館以外の館内施設を利用する前に靴の汚れを落とし入館してください。