

第2回 Around Toki River

- 大会名
第2回 Around Toki River
- 大会公式サイト
<https://npo-sup.org/>
- 開催日
2024年9月8日(日) 雨天決行
- 大会会場
ニューサンピア埼玉おごせ
〒350-0401 埼玉県入間郡越生町古池 700
- 主催
NPO 法人彩の国ウルトラプロジェクト
- 主管
Around Toki River 大会実行委員会
(飯山美由紀、東條一矢、水間洋則、原田佳典、吉場君夫、根岸貞夫)
- 後援
ときがわ町、ときがわ町教育委員会
- 協賛
亀井商店、ニューサンピア埼玉おごせ
- 運営協力
越生ぐるぐる、GREENS、Fun Trails 合同会社、都幾山 慈光寺
- 種目
トレイルランニング
- 距離／累積標高
56.3km／3,370m
※GPS 機材で算出した数値のため、機材による誤差を平均化しています。
- スケジュール

9月7日 (土)	9月8日(日)				制限時間
前日受付(※ 1)	当日受付 (※1)	ブリーフィング (※2)	スタート	ゴール最終関 門	
15:00～17:00	6:00～7:45	7:50～8:10	8:15	19:30	11時間15分

(※1) 大会会場の「体育館」前

(※2) 大会会場の「テニスコート」前

※1、2 詳細については、別紙会場案内図を参照してください。

- 参加資格
 1. 18歳以上の健康な状態で完走に向けて十分にトレーニングを積んでいること。
 2. コース誘導員がいない箇所は、地図を読みながら進行方向を確認し走歩行できること。

3. 低体温症や脱水症状を含むリスクマネジメントとセルフコントロールを理解し、安全確保の判断ができること。
4. 一般道では道路交通法を遵守し、信号の無い道路の横断は十分な安全確認をすること。
5. 募集事項の記載内容を十分に理解し、規約を守れること。

● 参加賞

1. ニューサンピア埼玉おごせ『梅の湯』入浴券1枚（大会開催日のみ1回有効です。）
※利用時間：10:00～21:00 最終入場時間 20:30
※必ず、施設入場前にシューズと足裏の汚れを落としてください。
2. 大会記念グッズ
3. 地元特産品

● 完走証:

当日発行のみ（後日発行不可、郵送不可）

- ✓ 国際トレイルランニング協会（ITRA）コース承認申請予定です。
- ✓ 申請する大会データをITRA側で平滑化しています。ITRAポイント換算時に累積標高が低く評価されることがあります。
- ✓ 大会後に累積標高の数値が変更される可能性があります。
- ✓ 申請時に完走したGPSデータのサンプルを要求される可能性があります。
表彰対象選手は完走したGPSデータ（.gpx）を下記の送付先にメールを送ってください。

送付先：sainokuni.u.p@gmail.com

● アクセス

〈電車・タクシー・バスを利用する場合〉

- ü JR八高線・東武越生線「越生駅」下車後 徒歩 45分／約3.5km
- ü 越生タクシー「越生駅」から発車後 約10分
- ü 株式会社越生タクシー TEL:0120-251-746
- ü 川越観光自動車バス「越生駅西口」から発車後 約10分
- ü 黒山三滝行きニューサンピア埼玉おごせ経由に乗車 時刻表

〈車を利用する場合〉

- ü 関越自動車道「鶴ヶ島IC」より越生方面へ 約25分
- ü 圏央自動車道「狭山日高IC」より越生方面へ 約30分

● 大会専用往復バス

往復・復路便は、9月8日（日）のみ運行いたします。

往復バスの利用対象者：エントリー時、オプション申込した選手のみ乗車できます。

1. 往路便について（オプション購入者のみ）
 - ・ 乗車する際に、参加通知書または往路バス乗車券を係員に見せてください。
 - ・ 乗車場所「越生駅東口」発車後、約10分で「大会会場」に到着します。
 - ・ エントリー時、選択した便に乗車してください。

- ・ 下記の発車時刻の 5 分前までに乗車場所に集合してください。

発車時刻： 6:30/7:00/7:30

2. 復路便について

- ・ 乗車場所「ニューサンピア埼玉おごせ玄関前」発車後、約 10 分で「越生駅東口」に到着します。
- ・ 下記の時刻に発車する便は先着 28 名定員となります。

発車時刻： 16:40/17:10/17:40/18:10/18:40/19:10/19:40/20:10/20:40/21:10

● 駐車場

下記①②の方法で駐車係に従い駐車してください。

① 前日受付する選手の駐車方法

1. 前日受付時は宿泊者専用スペース以外の場所に駐車してください。
ただし、ニューサンピア埼玉おごせに宿泊する場合は除きます。
2. 受付で駐車券を受け取る。
3. 当日は参加通知書に記載のある場所に向かう。
4. 駐車場の誘導係から駐車券が見えるようにフロントガラス内側に提示し駐車する。

② 当日受付する選手の駐車方法

1. 参加通知書に記載のある駐車場に向かう。
2. 駐車場で誘導係に参加通知書を提示し駐車券を受け取る。
3. 駐車券をフロントガラス内側に提示し駐車する。

※駐車場を申込みしていない選手は東武越生線または、東武東上線沿線等にあるコインパーキングを利用してください。

※駐車場内でのトラブルについて、一切責任を負いません。

● 参加通知書

参加通知書は 2024 年 8 月下旬に申込登録済の住所宛に郵送します。

また、通知書が届かない場合は再発送いたしません。その際は、公式ホームページから参加通知書を印刷し、署名して受付に提出してください。

● 必携品

- ü **マイカップ(広口タイプ、150cc 以上のサイズ) (※1)**
- ü 行動食
- ü **水分 1.5 リットル以上**
- ü レインウェア上着 (シームテープ加工された製品に限る)
- ü 受付で配布する紙地図
- ü 携帯電話
- ü モバイルバッテリー
- ü **ヘッドライト (※2,3,4)**
- ü エマージェンシーシート
- ü 小銭(リタイヤ時交通費等)

- ü ファーストエイドキット（絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム）
- ü 塩飴またはマグネシウムタブレット
- ü OS1 ゼリー（※5）
- ü 健康保険証

※1 ペットボトルの飲み口が給水ボトルと接触すると不衛生なため、ペットボトルはマイカップとは認めません。必ずマイカップを用意してください。

※2 慈光寺エイドでヘッドライトの点灯チェックをします。不携帯および動作不良の場合は失格にします。

※3 ヘッドライトを住民や民家および車両に照射しないようにしてください。住宅街や車道ではイトを下方に向けてください。

※4 クリップライトやハンドライトなど、ヘッドライトの形や用途を満たさない物は必携品として認めません。

※5 経口補水ゼリーのメーカー品名は大塚製薬の「OS-1 ゼリー」に限定します。

● 推奨品

- ü ウインドブレーカー
- ü グローブ
- ü キャップ
- ü サングラス
- ü ハンドライト
- ü ポイズンリムーバー
- ü 虫除けスプレー

● 大会終了後の推奨品

- ü サンダル、入浴セット、着替え

● 選手受付

受付時に参加通知書を提出してください。

受付に並ぶ際には、必携品のチェックを行いますのでヘッドライトおよび OS1 ゼリーを直ぐに見せられるように準備してください。

● 配布物

- ü ゼッケン
- ü 計測リストバンド
- ü 紙地図
- ü 荷物預け用 45 リットルポリ袋 1 枚
- ü 参加賞

● 荷物預け

- ü 荷物のサイズは 45 リットル以内とします。荷物預け用の 45 リットルポリ袋にゼッケン番号を記載した用紙を袋の外から見える位置に入れ、空気を抜いてから封をしてください。
- ü 貴重品・壊れ物は預けないでください。荷物の盗難・紛失・破損による責任は負えません。
- ü 体育館内の荷物置き場に持参してください。係員の指示に従って置いてください。
- ü 荷物の返却時はゼッケン番号と照合して返却します。

● コース情報

ニューサンピア埼玉おごせ～新柵山～大築山～飯盛峠～飯盛山～ツツジ山～刈場坂峠～丸山～白石峠～堂平山～笠山～都幾山～慈光寺～雷電山～堂山～弓立山～ニューサンピア埼玉おごせ

<https://drive.google.com/file/d/1BTOJg8wcv-bMkzfUze0ZFISA6G48s6BQ/view?usp=sharing>

- ü コース誘導は一部に配置しています。ただし、自己責任で安全に走歩行してください。
- ü コース案内板は要所に設置しています。ただし、想定外の事象の発生により正しくない場合もあります。分岐では GPX データと紙地図で現在地を確認し、コースロスしないように注意してください。
- ü 「慈光寺境内」「雷電山登山口の住宅地」「都幾川の飛石区間」は歩行区間です。
- ü 猿岩峠から梅本林道まで登るトレイルと奥武蔵グリーンライン沿いのトレイルは崖沿いを進みます。十分に注意してください。
- ü 笠山から林道までの区間、七重峠休憩所堂山から碑原峠までの区間、堂山からときがわ町本郷受水場までの区間は足元が脆い箇所があります。いずれも滑落と墜落の危険があります。十分に注意してください。
- ü トレイルコースは危険です。走行時は集中を切らさず慎重に安全な速度を守ってください。
- ü トレイルと車道の交差する箇所において、自転車、車、バイク等には十分に注意してください。

● スタート方式

一斉スタート

● 計測

- ü 計測リストバンドを使用します。
- ü 計測リストバンドを紛失すると、未計測扱いとなり失格になるおそれがあります。
- ü ワンサイズのため、手首に装着する際は、落下に注意してください。
- ü 落下防止用に腕時計より手前に装着するか、またはリーシュコードで縛ると安心です。
- ü 紛失時は実費を請求します。（約 1,000 円）

ü 次の計測箇所です計測器にタッチしてください。（A1 ふるさと農園、A2 飯盛峠、A5 慈光寺、ゴール）

ü 正式記録は大会公式サイトに後日掲載します。

大会公式サイト：<https://npo-sup.org/>

- エイドステーション（以下、エイド）および関門
- ✓ エイドで提供するドリンク、軽食は数量に上限があり不足する事があります。各自の行動食とあわせて補給してください。
- ✓ エイドで提供する飲み物をボトリングする場合はマイボトルと注ぎ口を接触させないでください。
- ✓ ボトリングできる飲料は水および麦茶に限定します。その他の飲料は、その場で飲んでください。

エイド場所	距離	開設時間	関門時間
S.ニューサンピア埼玉おごせ	0km	-	-
A1.ふるさと農園	14.5km	9:30~11:45	11:45 (3時間30分)
A2.飯盛峠	20.5km	10:45~13:15	13:15 (5時間00分)
A3.県民の森	28.0km	11:15~14:30	14:30 (6時間15分)
A4.堂平天文台	34.1km	12:00~15:40	15:40 (7時間25分)
A5.慈光寺	42.2km	13:00~17:15	17:15 (9時間00分)
A6.本郷第2球場	49.1km	13:45~18:10	18:10 (9時間55分)
G.ニューサンピア埼玉おごせ	56.3km	14:30~19:30	19:30 (11時間15分)

※関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時刻を過ぎてから10分以内にスタートできない選手はリタイアとします。

● 競技終了後の注意点

ü 計測リストバンドを本部に返却してください。返却の確認ができない場合は検索対象者となり、大会中止の恐れもあります。

ü 完走証を受け取り、預けた荷物を引き取ってください。閉会までに引き取らない場合は着払いの宅配便で送付します。

ü ニューサンピア埼玉おごせに入館する前に、靴の泥汚れを落とし、足裏を拭いてください。一般客に迷惑をかける行為は禁止です。十分に配慮してください。

● リタイア選手

ü リタイアする場合は本部またはエイドに申告してください。

ü リタイア選手を回収する車両はありません。リタイア後は閉会時間前に大会会場まで戻ってください。

ü 大会を安全に運営するため、スーパーマーシャル等からリタイアを宣告された場合は必ず従ってください。従わない場合は失格となります。

● 失格行為

- ü コースをショートカットする行為
- ü 代理出走させる行為
- ü 併走をさせる行為
- ü 必携品を持たない行為（ヘッドライトが点灯しない事も含む）
- ü 計測しない行為
- ü その他の禁止行為や主催者が不正とみなす行為

● 大会の変更・中止について

1. 事前に気象警報が発表された場合は大会内容の変更、又は大会の中止を判断します。その場合は大会前日の9月7日（土）午後6時までには大会公式サイトに掲載します。

大会公式サイト：<https://npo-sup.org/>

2. 大会当日に、運営に影響を及ぼす、地震等の天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断で大会の内容を変更、または大会を中止することがあります。
3. 競技中の変更・中止はFacebookで通知します。
<https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project>
4. 大会の変更、又は中止による返金は一切受けられません。

● 個人情報の取扱いについて

1. 提出された個人情報は、実行委員会で管理し、大会運営に必要な範囲内（保険への加入、資料等の送付）、及び当団体主催の大会やイベント等の案内で使用します。
2. 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は、主催者に帰属します。大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）がインターネットを含むマスメディア等に公開利用されること、その著作権・掲載権・利用権が主催者に所属することを承諾するものとします。

● 注意事項

- ü ゼッケンは前部に目立つように装着してください。
- ü コース上の分岐点には、黄色地に赤矢印の大会専用案内板を設置しています。案内板を見落とさず、慎重に走歩行してください。コースロストした場合は通過した道に戻り、正規のコースに復帰してください。コースに復帰できない場合は本部に連絡してください。
- ü 大会中のマナーとして次の点を理解した上で参加してください。
 1. 一般道路の交通ルールを守ってください。
 2. ハイカーに脅威を与える行為をしないこと。ハイカーが視野に入ったら、早めに挨拶（会釈）をし、手前から声をかけ、走らずに追い越してください。
 3. 山道（トレイル）から一般道（車道）へ出る時は一時停止し、左右の安全を確認してください。
 4. 動植物の保全の為にコースを踏み外さないでください。
 5. ゴミを落とさないように努めてください。

6. 大会で使用する施設を利用する場合は、一般客が迷惑に感じる行為をしないでください。
 7. コース上の木段・木橋など傷みやすい箇所は歩いてください。
 8. 民家の近隣では大声による騒音や熊鈴の音を立てないでください。
 9. ストックおよびポールは使用しないでください。
- ※マナーアップに協力してください。著しくマナー違反の選手は次回以降の大会エントリーを断ります。

● 緊急事態発生時：

- ü 近くのスタッフ、または本部に連絡してください。
- ü 重篤な傷病者には可能な応急手当のみを行い、救急車両の出動を要請します。
- ü 救急車両が入れない山間部では、人力による搬出となるため、対応に時間を要します。
- ü 傷病によってコース上で動けず一人で下山できない場合は、本部に現在地と症状を連絡してください。コース巡回スタッフが現地に向かいます。

※傷病者の対応時に選手で医療従事者の方は、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

● 熱中症・雨・寒さ対策など

- 1 こまめに水分・塩分を補給してください。
- 2 1.5 リットル以上の飲料を用意してください。
- 3 天候の変化に対応できる装備を用意してください。

● 傷害保険について

本大会では、選手が大会参加中に被ったケガや特定疾病に対して主催者が補償規定に基づき費用を負担した場合に保険金をお支払いする団体総合補償制度費用保険に加入しています。（死亡・後遺障害 200 万円、入院日額 3,000 円/上限 180 日、通院日額 2,000 円/上限 90 日）保険の詳しい内容は、「WIZ 保険 Chubb」で検索してください。（大会直前 12 ヶ月以内に医師の治療を受け、または治療行為のために医師の処方に基づく服薬をしていた疾病と因果関係のある疾病による身体障害は、補償されません。）また、危険なスポーツであることを認識し山岳保険などに加入してからご参加いただくことをおすすめします。

● 一次救命措置

傷病者を見つけたら、下記の通り行動してください。

- 1 周囲の状況を把握し、二次災害の危険性がない事を判断する。
- 2 ～傷病者の観察～
- 3 意識が無い場合は協力者を求め、近くのスタッフまたは大会本部に急いで連絡し、発見場所、傷病者の性別、ゼッケン番号、症状、AED の必要性などを説明する。観察の際は感染症防止のため、傷病者と顔が近づきすぎないようにする。
- 4 本部から救急出動要請後は救急隊を誘導できる場所に人を立たせる。救急隊員の指示に従い、円滑な搬送に協力する。
- 5 普段どおりの〈呼吸〉が無い場合、すぐに心肺蘇生を開始（胸骨圧迫）、強く（5cm 以上を意識し、6cm 未満）、早く（100～120 回/分）、戻して（圧を解除する）、絶え間なく（10 秒以上中断しない）続行する。エアロゾルの飛散を防ぐため、胸骨圧迫を

開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口にそれをかぶせる。マスクや衣服などでも代用可能。

- 6 ~AED 到着~
- 7 ①AED の音声メッセージの指示に従い装着、②心電図解析により電気ショック有無を判断、③胸骨圧迫再開。救急隊到着まで続行。
- 8 救急隊の到着後に、傷病者を救急隊員に引き継いだあとは、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う。傷病者の鼻と口にかぶせたハンカチやタオルなどは、直接触れないようにして廃棄するのが望ましい。

※救急蘇生法 <https://www.med.or.jp/99/cpr.html>

● トイレ

下記の場所で利用してください。

- 1 ニューサンピア埼玉おごせ屋外
- 2 上谷の大クス観光トイレ (4.3 km)
- 3 ふるさと農園エイド (14. 5 km)
- 4 飯盛峠エイド (20. 5 km)
- 5 刈場坂峠公衆トイレ(23. 8km)
- 6 県民の森エイド (28. 0 km)
- 7 堂平天文台エイド (34. 1 km)
- 8 慈光寺エイド (42. 2km)
- 9 本郷第2 球場エイド (49. 1km)
- 10 弓立山バイオトイレ (51. 6km)
- 11 大附公衆トイレ (52. 9km)

● 緊急事態発生時、またはリタイアした場合の連絡先

- ✓ 大会本部：090-1459-2952（飯山）／070-9005-3192（東條）
- ✓ 電話不通時はショートメール（SMS）で詳細を送ってください。

● 応援及およびサポートについて

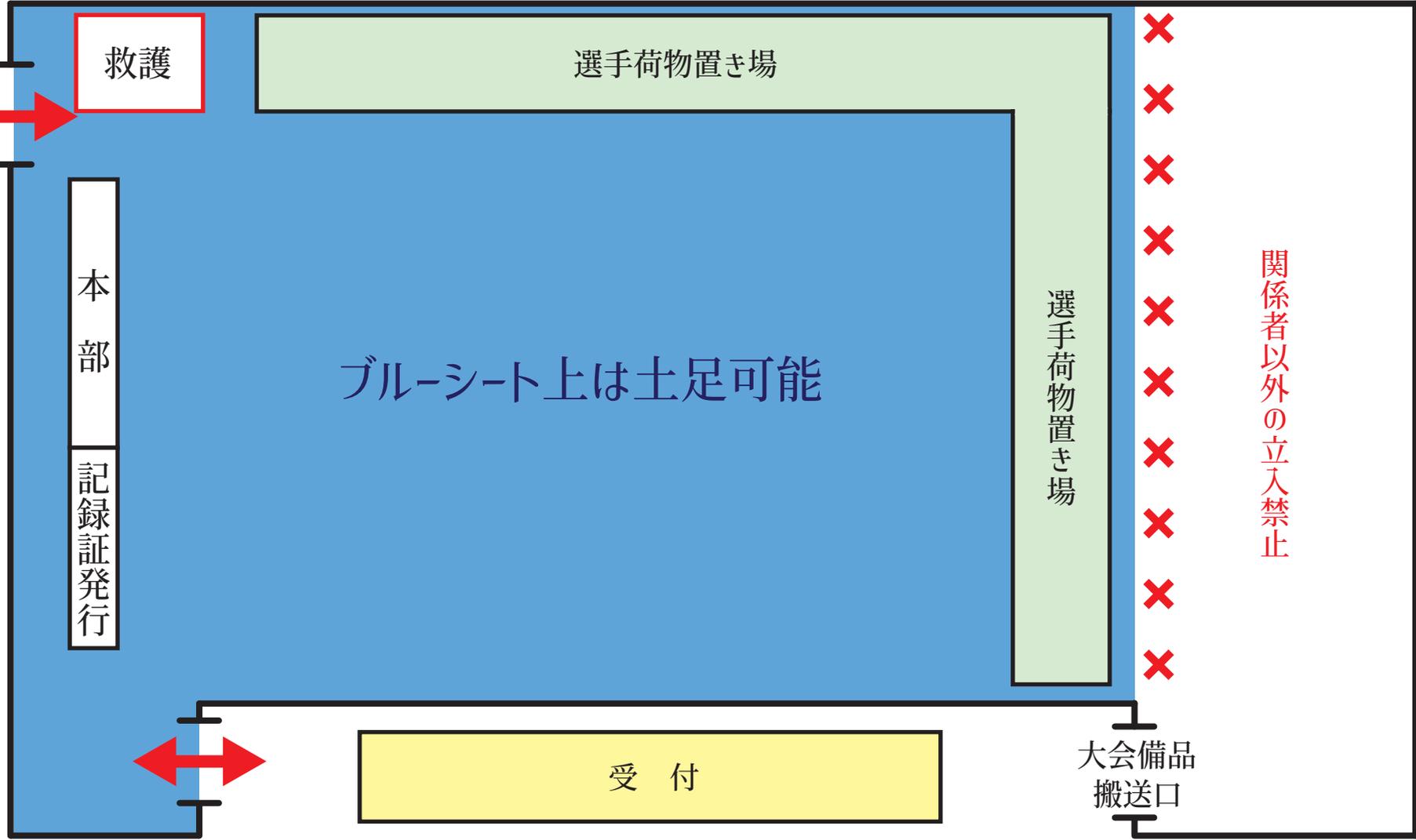
- ü 大会会場に車両で来場する行為および車両を駐車する行為は、一般客への迷惑行為となるため、禁止します。
- ü 選手の進路妨害となる応援は禁止します。
- ü トレイルは狭く危険箇所が多いので奥武蔵グリーンライン沿いの飯盛峠から白石峠の区間で応援してください。
- ü 身勝手な応援は地域住民の静かな生活を脅かす行為となる場合もあります。十分に注意してください。
- ü 路上駐車、路上停止の迷惑行為は禁止します。大会に損害を与える行為として厳重に注意します。

● その他

本項に記載のない事項が発生した場合は、主催者の判断により決定し、処理するものとします。

※上記は予定です。大会当日までに変更になる場合もあります。

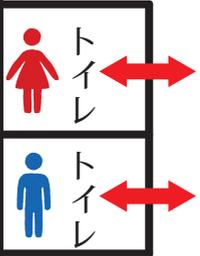
体育館会場図



トイレ
更衣室
梅の湯

※体育館以外の館内施設を利用する場合は
靴の汚れを落としてから入館してください。

関係者以外の立入禁止



ニューサンピア埼玉おごせ会場案内図

受付は「体育館前」に開設しています。受付を済ませた選手は「体育館内」で荷物預けを済ませてください。
施設が開館する午前9時前は正面玄関から出入りしないでください。また、×印から先に立ち入らないでください。
競技終了後は着替えを済ませてから館内を移動してください。

