



凡例

- ▷注意区間
- ▷のぼり区間
- ▷くだり区間
- ▷交錯区間 他者と対面する場合は歩く。
- ▷騒音厳禁 住宅地の近くは静かに行動する。
- ▷危険区間 危険地帯は安全な速度で進む。

オーパークおごせ

計測地点

月ヶ瀬橋を渡った先は右側の路側帯と歩道を1列で通行してください。

雨乞山へ向かうトレイルの入口がわかりづらいため注意してください。

生活道につき減速して静かに安全に通行してください。

車道の左側を通行。民家へ出入りする住民と車両の進路を妨げないでください。

顔振峠へ向かうトレイル上の木橋は脆いため1人ずつ歩いてください。



エイド場所	距離	①200km	②160km	③120km	④80km	⑤40km
1 オーパークおごせ	0km					
2 八徳自治会館	2.7km					
3 オーパークおごせ	4.0km	26日 18:00 (11時間)	26日 18:00 (11時間)	26日 21:00 (12時間)	27日 1:00 (13時間)	26日 20:00 (10時間)
4 八徳自治会館	6.7km					
5 オーパークおごせ	8.0km	27日 3:00 (20時間)	27日 3:00 (20時間)	27日 8:00 (23時間)	27日 12:00 (24時間)	
6 八徳自治会館	10.7km	27日 8:30 (25時間30分)	27日 8:30 (25時間30分)	27日 14:30 (29時間30分)		
7 オーパークおごせ	12.0km	27日 11:00 (28時間)	27日 11:00 (28時間)	27日 18:00 (33時間)		
8 八徳自治会館	14.7km	27日 14:30 (31時間30分)	27日 14:30 (31時間30分)			
9 オーパークおごせ	16.0km	27日 18:00 (35時間)	27日 18:00 (35時間)			
10 八徳自治会館	18.7km					
11 オーパークおごせ	20.0km	27日 18:00 (35時間)				

- 安全安心の5か条
1. 前方の走者を追い抜くときは早めに声をかけて相手に自身の存在を知らせる。相手を思いやり煽らずに広い場所でゆとりをもって追い抜く。
 2. トイレの利用場所は地図上の(a)~(e)の場所に限り、マナーを守りキレイに使用する。
 3. 木橋と木段は壊れやすいため歩いて通過する。
 4. ハイカーを追い越すときは十分に距離を空けて挨拶をして自身の存在を知らせる。谷側を歩いて追い越すこと。
 5. 20時以降に住宅街を通過する場合は騒音を立てずに静かにする。また、私有地の立ち入りは厳禁とする。

八徳自治会館

計測地点