

第3回 Around Toki River

エイドメニュー

A1 ふるさと農園	A2 飯盛峠	A3 県民の森	A4 堂平天文台	A5 慈光寺	A6 本郷第2球場
ロング	ロング・ミドル	ロング・ミドル	ロング・ミドル	ロング・ミドル	ロング
水	水	水	水	水	水
麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶	麦茶
スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク	スポーツドリンク
レモン水		レモン水	コーラ	梅酢ドリンク	コーラ
バームクーヘン	いなり寿司	白玉ぜんざい	ミニクロワッサン	きつねうどん	豆乳スープ
グレープフルーツ	タフグミ	バナナ	タフグミ PRO	フルーツポンチ	オレンジ
	オレンジ		ピクルス		
塩	塩	塩	塩	塩	塩
	梅干し				梅干し

※提供内容は変更となる場合があります。

※食べ物は参加者数相当量をご用意しておりますが、万が一不足する可能性もございますので、必ず行動食を事前に十分ご準備ください。

※飲料の補給にはマイカップをご利用ください。（ペットボトルへの補給は禁止です）

※ボトルへ補給できる飲料は、水と麦茶のみです。（注ぎ口に接触させず、補給してください）