

2025 年 6 月 1 日 (日)

The 3rd Around Toki River

「都幾川」の清流が息吹を与える、「ときがわ 10 座」－連なる山々は、挑戦者を静かに待ち受ける。その峰々を舞台に、関東の雄大な景色を眼下に捉え、木々の息吹を感じるトレイルを疾走する感動。フィニッシュラインで、すべてを刻み込め。

大会概要

- 大会会場 埼玉県入間郡越生町古池700 ニューサンピア埼玉おごせ
- 主催 NPO法人彩の国ウルトラプロジェクト
- 主管 Around Toki River 大会実行委員会
- 後援 ときがわ町、ときがわ町教育委員会、越生町、越生町教育委員会
- 協賛 カバヤ食品株式会社、ニューサンピア埼玉おごせ
- 運営協力 越生ぐるぐる、GREENS、FunTrails合同会社、都幾山慈光寺
- 種目 (1)ロング:距離56.2km/累積標高3386m、(2)ミドル:距離40.4km/累積標高2109m
※GPS機材で算出した数値のため、機材ごとの誤差を平均化しています。
- 表彰 総合男女1～3位
※ロング種目の男女1位:次回大会へ招待
(注)ただし、ロング種目1位が第2回大会の優勝者である場合は、2位の方を招待いたします。
- 参加賞
 - ニューサンピア埼玉おごせ『梅の湯』入浴券 1枚(有効期限あり)
※利用時間:10:00～21:00(最終入場 20:30)
※ご利用の際は、施設入場前にシューズと足裏の汚れを必ず落としてください。
 - 大会記念グッズ
 - 地元特産品
- 参加資格
 - 18歳以上で、完走に向けて十分なトレーニングを積まれた健康な方。
 - 地図を読み解き、コース誘導の案内板(矢印、点滅灯)に従って走歩行できる方。
 - 低体温症や脱水症状を含むリスクマネジメントとセルフコントロールを理解し、安全確保の判断ができる方。
 - 募集事項の記載内容を十分に理解し、規約を守れること。

大会スケジュール

日 付	項 目	(1) ロング	(2) ミドル
5 月 3 1 日 (土)	前日受付(※1)	15:00～17:00	
6 月 1 日 (日)	当日受付(※1)	6:00～7:45	8:20～9:00
	荷物預け	6:00～7:45	8:20～9:00
	ブリーフィング(※2)	7:50～8:10	9:05～9:25
	スタート	8:15	9:30
	ゴール制限時間	19:30	

(※1)(※2) 別紙「ニューサンピア埼玉おごせ会場案内図」をご参照ください。

大会詳細

参加通知

参加通知書は、2025年5月下旬に申込登録済みの住所へ郵送いたします。
万一、通知書が届かない場合でも再発送はいたしません。
その際は、公式ホームページより参加通知書を印刷いただき、署名の上、受付にご提出ください。

選手受付

受付時には、参加通知書をご提出ください。
受付にお並びの際は、必携品のチェックを行います。
ヘッドライトおよびOS-1ゼリーをすぐに提示できるよう、ご準備をお願いいたします。

配布物

ゼッケン、計測リストバンド、荷物預け用ポリ袋(45リットル)1枚、参加賞

荷物預け

- 荷物は、配布する荷物預け用ポリ袋(45リットル)に収まる容量とします。
ゼッケン番号を記載した用紙を外から見える位置に入れ、空気を抜いて封をしてください。
- 貴重品・壊れ物はお預かりできません。
荷物の盗難・紛失・破損についての責任は負いかねます。
- 体育館内の荷物置き場までお持ちください。係員の指示に従って置いてください。
- 荷物の返却は、ゼッケン番号と照合して行います。

コース

(1) ロング

ニューサンピア埼玉おごせ～新柵山～大築山～飯盛峠～飯盛山～ツツジ山～刈場坂峠～丸山～白石峠～堂平山～笠山～都幾山～慈光寺～雷電山～堂山～弓立山～ニューサンピア埼玉おごせ

<https://x.gd/29Vnt>



(2) ミドル

ニューサンピア埼玉おごせ～大築山～飯盛峠～飯盛山～ツツジ山～刈場坂峠～丸山～白石峠～堂平山～都幾山～慈光寺～弓立山～ニューサンピア埼玉おごせ

<https://x.gd/mqxVZ>



【コース上の注意】

- コース誘導は一部に配置しておりますが、安全な走歩行は自己責任でお願いいたします。
- 分岐点ではGPXデータや紙地図で現在地を必ず確認し、コースロストにご注意ください。
- 下記区間は歩行区間です。
 - a. 慈光寺観音堂前
 - b. 雷電山登山口の住宅地
 - c. 都幾川の飛石区間
- 猿岩峠から梅本林道まで登るトレイルと、奥武蔵グリーンライン沿いのトレイルは崖沿いを通過します。
十分にご注意ください。
- 笠山から林道までの区間、七重峠休憩所～堂山から碑原峠までの区間、堂山からときがわ町本郷受水場までの区間は、足元が脆い箇所があります。滑落・転落の危険がありますので十分にご注意ください。
- トレイルコースは危険を伴います。走行時は集中力を維持し、慎重かつ安全な速度を守ってください。
- トレイルと車道が交差する箇所では、自転車、自動車、バイク等に十分ご注意ください。

大会詳細

必携品

マイカップ(※1)、行動食、水分1リットル以上、レインウェア上着(シームテープ加工済の製品)、エマージェンシーシート、コースマップ(※2)、携帯電話(※3)、モバイルバッテリー、ヘッドライト(※4)、小銭(リタイア時の交通費)、ポイズンリムーバー、ファーストエイドキット(絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム)、OS1ゼリー(※5)、健康保険証

☆受付時にヘッドライトの点灯確認とOS-1ゼリーの有無をチェックします。

※1. ペットボトルの飲み口が給水ボトルと接触すると不衛生なため、ペットボトルはマイカップとして認められません。広口タイプで、容量150cc以上のものをご用意ください。

※2. 公式ホームページから印刷したもの、またはGPXデータをインストールしたスマートフォンや腕時計でも結構です。

※3. 大会エントリー時にご登録いただいた電話番号に限ります。競技中は、必ず電源を入れた状態にしてください。

※4.

- 慈光寺エイドにてヘッドライトの点灯チェックを行います。不携帯、または動作不良の場合は失格となります。
- ヘッドライトは、住民、民家、および車両に照射しないようご注意ください。住宅街や車道では、ライトを下に向けてください。
- クリップライトやハンドライトなど、ヘッドライトの形状および用途を満たさないものは、必携品として認められません。

※5. 経口補水ゼリーは、大塚製薬の「OS-1ゼリー」に限定させていただきます。

推奨品

ウインドブレーカー、グローブ、キャップ、サングラス、ハンドライト、虫除けスプレー

大会終了時の推奨品

サンダル、入浴セット、着替え

熱中症・雨・寒さ対策

- こまめな水分・塩分補給を心がけてください。
- スタート時には、1リットル以上の飲料を必ず携行してください。
- 天候の変化に対応できる装備を必ず携行してください。

スタート方式

各種目のスタート時間にあわせて、一斉スタートします。

計測

計測には計測リストバンドを使用します。

- 計測リストバンドを紛失した場合、未計測扱いとなり失格となる可能性があります。
- ワンサイズのため、手首に装着する際は落下にご注意ください。
- 落下防止のため、腕時計より手前に装着するか、リーシュコード等で固定することを推奨します。
- 紛失された場合は、実費(約1,000円)をご請求いたします。
- 下記の計測箇所では、計測器にリストバンドをタッチしてください。

(A1:ふるさと農園、A2:飯盛峠、A5:慈光寺、ゴール)

正式記録は、下記の大会公式サイトに後日掲載いたします。

大会公式サイト: <https://npo-sup.org/>



大会詳細

■ エイドステーション（以下、エイド）および関門

- エイドで提供するドリンク、軽食は数に限りがあり、不足する場合がございます。各自の行動食と併せて補給いただきますようお願いいたします。
- エイドで飲み物をボトルに移し替える際は、マイボトルと注ぎ口が接触しないようご注意ください。
- ボトルに移し替え可能な飲料は、水および麦茶のみとさせていただきます。その他の飲料は、その場でお飲みください。
- ゴミ削減にご協力をお願いいたします。

場所	距離		開設時刻	関門時刻（関門時間）	
	ロング	ミドル		ロング	ミドル
S. ニューサンピア 埼玉おごせ	0km	0km	—	—	—
A1. ふるさと農園	14.5km	—	9:30～11:45	11:45 (3 時間 30 分)	—
A2. 飯盛峠	20.5km	11.0km	10:45～13:15	13:15 (5 時間 00 分)	13:15 (3 時間 45 分)
A3. 県民の森	28.0km	18.5km	11:15～14:30	14:30 (6 時間 15 分)	14:30 (5 時間 00 分)
A4. 堂平天文台	34.1km	24.6km	12:00～15:40	15:40 (7 時間 25 分)	15:40 (6 時間 10 分)
A5. 慈光寺	42.2km	30.4km	13:00～17:15	17:15 (9 時間 00 分)	17:15 (7 時間 45 分)
A6. 本郷第 2 球場	49.1km	—	13:45～18:10	18:10 (9 時間 55 分)	—
G. ニューサンピア 埼玉おごせ	56.3km	40.4km	14:30～19:30	19:30 (11 時間 15 分)	19:30 (10 時間 00 分)

※関門時間を超過した選手、または関門時刻から 10 分以内にスタートできない選手はリタイアとなります。

■ トイレ施設

エイドステーションの他に、下記のトイレ施設をご利用ください。皆様が気持ちよく利用できるよう、マナーを守ってきれいにご使用ください。

	場所	ロング	ミドル
1	上谷の大クス観光トイレ	4.3km	4.3km
2	刈場坂峠公衆トイレ	23.8km	14.3km
3	弓立山バイオトイレ	51.6km	35.8km
4	大附公衆トイレ	52.9km	37.1km

大会詳細

失格行為

- コースをショートカットする行為
- 代理出走させる行為
- 選手同士で併走する行為
- 必携品を所持していない行為（ヘッドライトが点灯しない場合を含む）
- 計測を行わない行為
- 一般道において道路交通法を遵守しない行為、および信号のない道路の横断時に十分な安全確認を怠る行為
- その他、禁止行為や主催者が不正とみなす行為

リタイア選手

- リタイアされる場合は、本部またはエイドステーションまでお申し出ください。
- リタイアされた選手を回収する車両はございません。リタイア後は、閉会時間までに大会会場までお戻りください。
- 大会を安全に運営するため、スーパーやマーシャル等からリタイアを指示された場合は、必ずその指示に従ってください。従わない場合は失格となります。
- リタイアの申告がなく行方不明となった場合、警察等へ搜索活動を依頼いたします。その際、搜索費用をご負担いただく場合がございますので、ご注意ください。

競技終了後の注意点

- 計測リストバンドは必ず本部に返却してください。返却の確認ができない場合、搜索対象となる可能性があります。大会運営に支障をきたす恐れがあります。
- 完走証をお受け取りになり、お預けになった荷物をお引き取りください。閉会時間までにお引き取りいただけない場合は、着払いにて宅配便で送付いたします。
- ニューサンピア埼玉おごせにご入館の前に、靴の泥汚れを落とし、足裏を拭いてください。一般のお客様にご迷惑となる行為は禁止です。十分にご配慮をお願いいたします。

緊急事態発生時

- 最寄りのスタッフ、または本部にご連絡ください。
- 重篤な傷病者には可能な範囲で応急手当を行い、救急車両の出動を要請します。
- 救急車両が進入できない山間部では、人力による搬出となるため、対応に時間を要する場合がございます。
- 傷病によりコース上で動けず、単独で下山できない場合は、本部に現在地と症状をご連絡ください。コース巡回スタッフが現地へ向かいます。

※傷病者への対応時、医療従事者の資格をお持ちの選手の方には、ご協力いただけますようお願い申し上げます。

緊急事態発生時、またはリタイアした場合の連絡先

- 大会本部：090-1459-2952（飯山）／070-9005-3192（東條）
- 電話が繋がらない場合は、ショートメッセージ（SMS）にて詳細をお送りください。

緊急事態発生時

本大会では、参加中のケガや特定疾病に対し、主催者が定める補償規定に基づき保険金をお支払いする団体総合補償制度費用保険に加入しています。（死亡・後遺障害：200万円、入院日額：3,000円／上限180日、通院日額：2,000円／上限90日）保険の詳細については、「WIZ保険 Chubb」で検索してご確認ください。（ただし、大会直前12ヶ月以内に医師の治療を受けた、または治療行為のために医師の処方に基づく服薬をしていた疾病と因果関係のある身体障害は、補償の対象となりません。）危険なスポーツであることをご理解いただき、山岳保険などへのご加入をご検討の上、ご参加いただくことをお勧めいたします。

大会詳細

一次救命措置

傷病者を発見された場合は、下記の通り行動してください。

1. 周囲の状況を確認し、二次災害の危険がないことを確認してください。

↓ 傷病者の観察

2. 意識がない場合は、協力者を求め、最寄りのスタッフまたは大会本部に速やかに連絡し、発見場所、傷病者の性別、ゼッケン番号、症状、AEDの必要性などを伝えてください。観察の際は、感染症予防のため、傷病者と顔が近づきすぎないように注意してください。
3. 本部から救急出動要請があった後は、救急隊を誘導できる場所に人を配置してください。救急隊員の指示に従い、円滑な搬送にご協力ください。
4. 普段どおりの呼吸がない場合は、直ちに心肺蘇生を開始してください（胸骨圧迫：深さ5cm以上6cm未満を目安に、1分間に100～120回の速さで、圧迫解除を十分に行い、10秒以上中断しない）。エアロゾルの飛散を防ぐため、胸骨圧迫を開始する前に、ハンカチやタオルなどがあれば傷病者の鼻と口を覆ってください。マスクや衣服などでも代用可能です。

↓ AED到着

5. ①AEDの音声メッセージに従い装着してください。②AEDが心電図を解析し、電気ショックの必要性を判断します。③電気ショックの必要がない、または電気ショックを実施した場合は、直ちに胸骨圧迫を再開し、救急隊が到着するまで継続してください。
6. 救急隊到着後、傷病者を救急隊員に引き継いだ後は、速やかに石けんと流水で手と顔を十分に洗ってください。傷病者の鼻と口を覆ったハンカチやタオルなどは、直接触れないように廃棄することが望ましいです。

※救急蘇生法：<https://www.med.or.jp/99/cpr.html>



注意事項

- ゼッケンは、前方の見やすい位置に装着してください。
- コース上の分岐点には、黄色地に赤矢印の大会専用案内板を設置しています。案内板を見落とさないよう、慎重に走歩行してください。万一コースロストした場合は、通過した道を戻り、正規のコースに復帰してください。復帰できない場合は、本部にご連絡ください。
- 大会中のマナーとして、以下の点をご理解の上ご参加ください。
 1. 一般道路の交通ルールを遵守してください。
 2. 登山者の通行と安全を最優先とし、必要に応じて立ち止まってください。
 3. 山道（トレイル）から一般道（車道）に出る際は一時停止し、左右の安全を十分に確認してください。
 4. 地域住民と登山者には、先に挨拶をし、自身の存在を早めに知らせてください。
 5. ヘッドライト使用時は角度にご注意いただき、対面する人や車両に光害を与えないでください。
 6. 動植物の保全のため、コースから逸脱しないでください。
 7. ゴミの持ち帰りにご協力いただき、ゴミを捨てる場合は所定の場所に分別して廃棄してください。
 8. 大会で使用する施設をご利用の際は、一般のお客様にご迷惑となる行為はご遠慮ください。
 9. コース上の木段や木橋など、傷みやすい箇所は歩行してください。
 10. 住宅街を通過する際は、住民の方にご迷惑をおかけしないようご配慮ください。
 11. ストック、ポール、熊鈴は使用禁止とさせていただきます。
 12. 選手同士で追い越す際は、事前に声かけ（「こんにちは」「ありがとうございます」「すみません」など）を行い、互いに道を譲り合ってください。

※マナー向上にご協力をお願いいたします。著しいマナー違反があった選手は、次回以降の大会エントリーをお断りする場合がございます。

大会詳細

アクセス

〈電車・タクシー・バスをご利用の場合〉

- ・ JR八高線・東武越生線「越生駅」下車後、徒歩約45分(約3.5km)
- ・ 越生タクシー:「越生駅」より約10分
株式会社越生タクシー TEL: 0120-251-746
- ・ 川越観光自動車バス:「越生駅西口」より約10分

黒山三滝行き(ニューサンピア埼玉おごせ経由)にご乗車ください <https://x.gd/7zoHI>



〈お車をご利用の場合〉

- ・ 関越自動車道「鶴ヶ島IC」より越生方面へ約25分
- ・ 圏央自動車道「狭山日高IC」より越生方面へ約30分

大会専用往復バス

往路・復路便は、6月1日(日)のみ運行いたします。

往復バスのご利用は、エントリー時にオプションをお申込みいただいた選手に限ります。

1. 往路便について(オプション購入者限定)

- ・ ご乗車の際、参加通知書または往路バス乗車券を係員にご提示ください。
- ・ 乗車場所:「越生駅東口」発車後、約10分で「大会会場(ニューサンピア埼玉おごせ)」に到着いたします。
- ・ エントリー時に選択された便にご乗車ください。

発車時刻:下記の発車時刻の5分前までに、乗車場所へお集まりください。

① ロング専用:6:30、7:00、7:30

② ミドル専用:8:15、8:45

2. 復路便について

- ・ 乗車場所:「ニューサンピア埼玉おごせ玄関前」発車後、約10分で「越生駅東口」に到着いたします。

発車時刻:下記の発車時刻の5分前までに、乗車場所へお集まりください。

16:30 / 17:00 / 17:30 / 18:00 / 18:30 / 19:00 / 19:30(定員28名)

20:10 / 20:40 / 21:10(定員45名)

大会専用駐車場

下記①または②の方法で、駐車係の指示に従って駐車してください。

① 前日受付をされる選手の駐車方法

1. 前日受付時は、宿泊者専用スペース以外の場所に駐車してください。ただし、ニューサンピア埼玉おごせにご宿泊される場合は除きます。
2. 受付にて駐車券をお受け取りください。
3. 当日は、参加通知書に記載されている場所へお進みください。
4. 駐車場の誘導係に駐車券が確認できるよう、フロントガラス内側に提示して駐車してください。

② 当日受付をされる選手の駐車方法

1. 参加通知書に記載されている駐車場へお進みください。
2. 駐車場にて誘導係に参加通知書をご提示いただき、駐車券をお受け取りください。
3. 駐車券が確認できるよう、フロントガラス内側に提示して駐車してください。

※駐車場をお申込みでない選手は、東武越生線または東武東上線沿線等のコインパーキングをご利用ください。

※駐車場内でのトラブルにつきましては、一切責任を負いかねます。

大会詳細

大会の変更・中止について

1. 事前に気象警報が発表された場合、大会内容の変更または中止を判断いたします。その際は、大会前日の5月31日(土)午後6時までに、大会公式サイトにて告知いたします。
大会公式サイト：<https://npo-sup.org/> 
2. 大会当日、運営に影響を及ぼす地震、天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断により大会内容を変更、または中止することがあります。
3. 競技中の変更・中止に関する情報は、Facebookにて通知いたします。
<https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project> 
4. 大会の変更または中止による参加料の返金は、一切お受けできません。

個人情報の取扱いについて

1. ご提出いただいた個人情報は実行委員会にて管理し、大会運営に必要な範囲内(保険加入、資料送付等)、および当団体主催の大会やイベント等のご案内に使用いたします。
2. 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は主催者に帰属します。大会の映像・写真・記事・記録等(氏名、年齢、性別、記録、肖像等の個人情報)が、インターネットを含むマスメディア等に公開・利用されること、ならびにその著作権・掲載権・利用権が主催者に帰属することを、ご承諾いただくものとします。

応援およびサポートについて

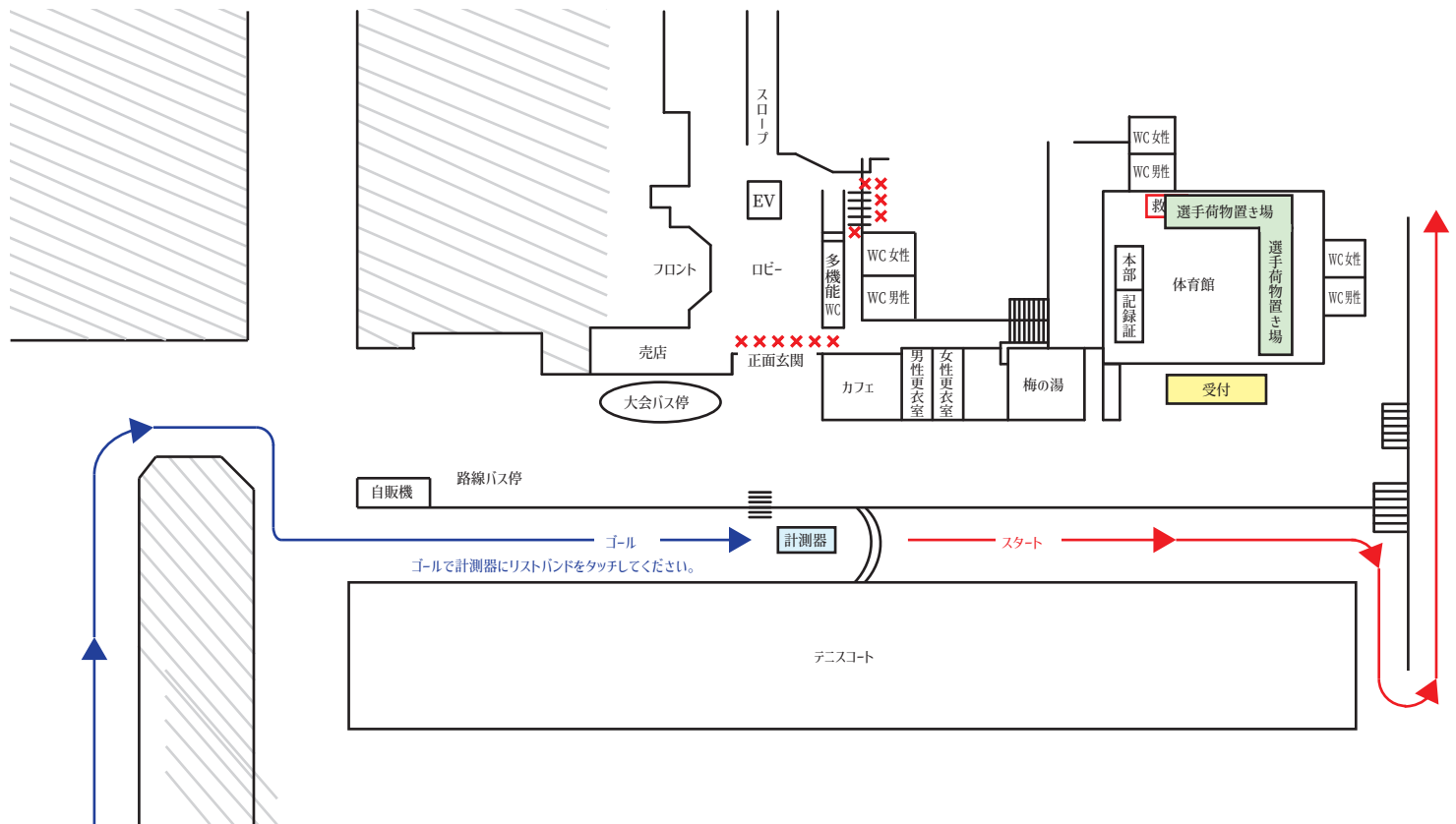
- 大会会場への車両での来場および駐車は、一般のお客様への迷惑行為となるため、禁止いたします。
- 選手の進行を妨げる応援は禁止いたします。
- トレイルは狭く危険な箇所が多いため、応援は奥武蔵グリーンライン沿いの飯盛峠から白石峠の区間にてお願いいたします。
- 身勝手な応援は、地域住民の方々の静穏な生活を脅かす行為となる場合がございますので、十分ご注意ください。
- 路上駐車、路上停止等の迷惑行為は禁止いたします。大会運営に支障をきたす行為として、厳重に注意させていただきます。
- 大音量を出すなど、騒音となる行為は禁止いたします。
- 選手個人への補給食や飲料の提供は禁止いたします。

その他

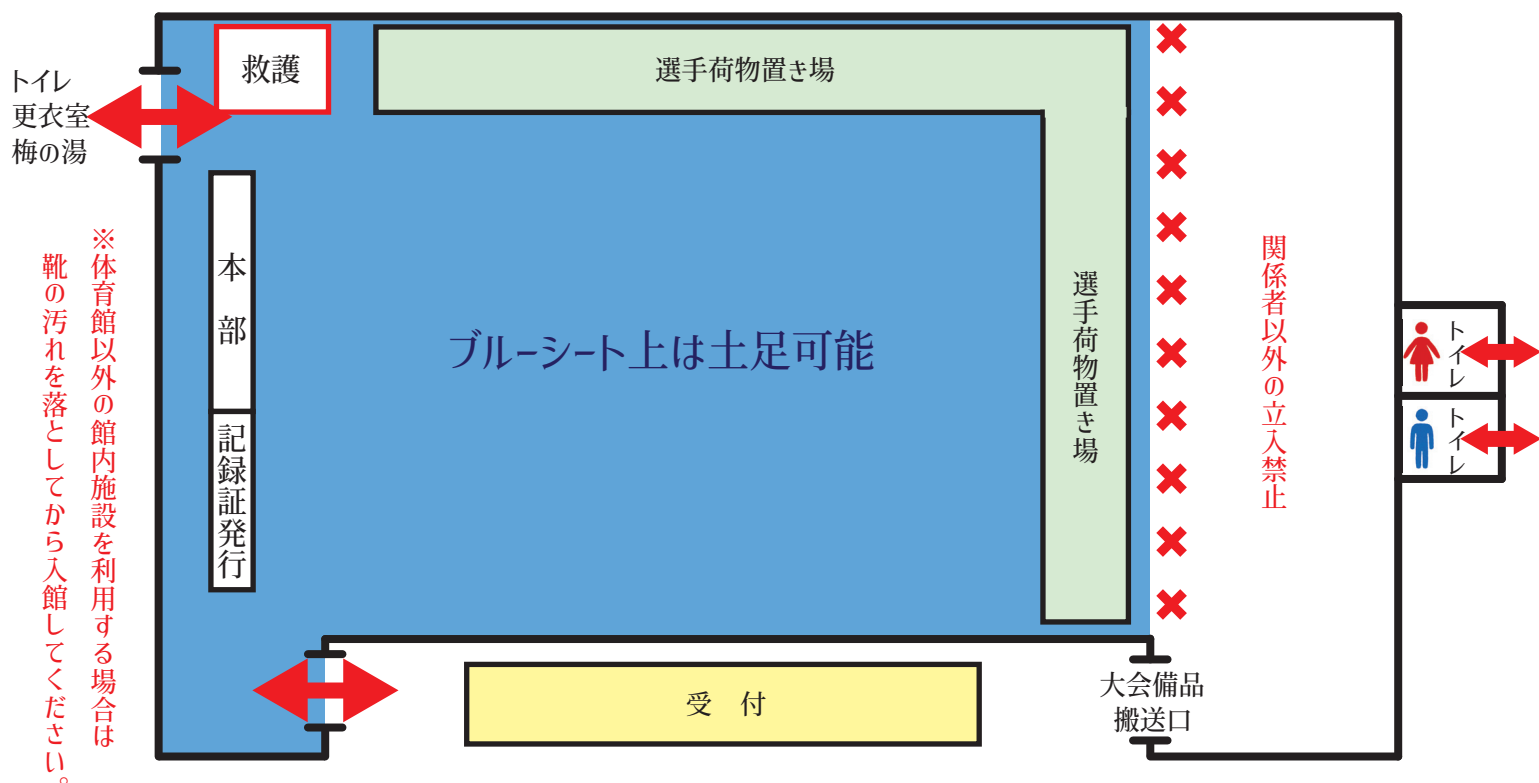
本プログラムに記載のない事項が発生した場合は、主催者の判断により決定し、対応させていただきます。
※本プログラムの内容は現時点での予定です。大会当日までに変更となる場合がございます。

ニューサンピア埼玉おごせ会場案内図

受付は「体育館前」に開設しています。受付を済ませた選手は「体育館内」で荷物預けを済ませてください。
 施設が開館する午前9時前は正面玄関から出入りしないでください。また、×印から先に立ち入らないでください。
 競技終了後は着替えを済ませてから館内を移動してください。



体育館会場図



駐車場利用について

県道 30 号「飯能寄居線」方面
古池

▶第2駐車場利用者へのお願い

- ・ニューサンピア埼玉おごせの南側から駐車場へ向かってください。
- ・右折入場のみ可。左折入場禁止。

▶第4駐車場利用者へのお願い

- ・ニューサンピア埼玉おごせの北側から駐車場へ向かってください。
- ・左折入場のみ可。右折入場禁止。

▶共通する注意点

- ・入場前は安全に待機してください。
- ・駐車係の誘導に従って駐車してください。
- ・利用可能日時をお守りください。
6月1日(日) 5:30~21:30
- ・大会当日に配布する駐車券をフロントガラス越しから見えるように提示してください。

ホテル ニュー
サンピア埼玉おごせ
3.7 ★ (1017)
3つ星ホテルニューサンピア
レジャープール

県道 61 号「越生長沢線」方面

浅野造園(有)