



第1回ジャングルぐるぐる ZERO

## ～参加誓約書～

「ジャングルぐるぐる ZERO」に参加するには、本誓約書への同意が必要です。内容を確認し、すべてに同意されましら、末尾に自筆署名をお願いいたします。

### 【誓約内容】

- 私は、大会プログラムに記載されている参加条件、注意事項、大会規約等を遵守します
- 私は健康状態に留意し、心疾患等なく万全な体調で、十分なトレーニングを積んだうえで参加します
- 大会開催中に負傷・発病した際の応急処置に異議はなく、補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します
- 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自らにあり、主催者に対して損害賠償等の請求をいたしません
- 天変地異、悪天候、事故等の不測の事態によるコース変更や大会中止を承諾します
- 主催者の救助要請判断に異議を唱えず、救助費用等の請求もいたしません
- 代理出走はいたしません
- 指定された必携装備品を必ず持参します
- 自然環境の保護に努め、トレイルを外れず、追い越し禁止などの規則を遵守します
- 誓約内容に違反した場合の失格を承諾します

参加同意署名日：2026年　月　日

- ・ 氏名（自筆）：\_\_\_\_\_
- ・ ビブナンバー：\_\_\_\_\_



## 第1回ジャングルぐるぐる ZERO

### ～健康確認および必携装備品チェックリスト～

#### ■ 健康状態の確認

健康状態に異常がない場合、✓（チェック）を記入してください。

- 咳、喉の痛みなど、感冒症状や体調不良はありません。

#### ■ 必携装備品チェックリスト

※準備が整いましたら、各項目に✓（チェック）を入れてください。不足がある場合は理由を問わず失格となります。

1.  マイカップ（広口タイプ 150cc 以上）
2.  行動食
3.  水分（500ml 以上）
4.  ヘッドライト
5.  スマートフォン（エントリー時に登録した電話番号機器）
6.  モバイルバッテリー
7.  コースマップ（印刷した地図、または GPX データを表示できる機器）
8.  ファーストエイドキット（絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム）
9.  小銭（交通費等）
10.  健康保険証（マイナ保険証可）