



第1回ジャングルぐるぐる ZERO

～参加誓約書～

「ジャングルぐるぐる ZERO」に参加するには、本誓約書への同意が必要です。
内容を確認し、すべてに同意されましたら、末尾に自筆署名をお願いいたします。

【誓約内容】

1. 私は、大会プログラムに記載されている参加条件、注意事項、大会規約等を遵守します
2. 私は健康状態に留意し、心疾患等なく万全な体調で、十分なトレーニングを積んだうえで参加します
3. 大会開催中に負傷・発病した際の応急処置に異議はなく、補償は主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します
4. 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任は自らにあり、主催者に対して損害賠償等の請求をいたしません
5. 天変地異、悪天候、事故等の不測の事態によるコース変更や大会中止を承諾します
6. 主催者の救助要請判断に異議を唱えず、救助費用等の請求もいたしません
7. 代理出走はいたしません
8. 指定された必携装備品を必ず持参します
9. 自然環境の保護に努め、トレイルを外れず、追い越し禁止などの規則を遵守します
10. 誓約内容に違反した場合の失格を承諾します

参加同意署名日：2026 年 月 日

- 氏 名（自筆）： _____
- ビブナンバー： _____



第1回ジャングルぐるぐる ZERO

～健康確認および必携装備品チェックリスト～

■ 健康状態の確認

健康状態に異常がない場合、✓（チェック）を記入してください。

☐ 咳、喉の痛みなど、感冒症状や体調不良はありません。

■ 必携装備品チェックリスト

※準備が整いましたら、各項目に ✓（チェック）を入れてください。不足がある場合は理由を問わず失格となります。

1. ☐ マイカップ（広口タイプ 150cc 以上）
2. ☐ 行動食
3. ☐ 水分（500ml 以上）
4. ☐ ヘッドライト
5. ☐ スマートフォン（エントリー時に登録した電話番号機器）
6. ☐ モバイルバッテリー
7. ☐ コースマップ（印刷した地図、または GPX データを表示できる機器）
8. ☐ ファーストエイドキット（絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム）
9. ☐ 小銭（交通費等）
10. ☐ 健康保険証（マイナ保険証可）