

第1回 北武蔵 GIANT's GATE 参加誓約書

私は「第1回 北武蔵 GIANT's GATE」に参加するにあたり、本大会が自然の地形を利用した過酷な競技であり、且つ「自己責任による挑戦」を理念としていることを十分に理解し、以下の事項に同意の上、出走することを誓約します。

- 1. 基本理念とルールの遵守** 本大会は、主催者による過度なサポートやコースマーキングを設置しない「セルフディスカバリー型」のイベントであることを理解しています。私は、大会ホームページ等に記載された参加条件、注意事項、競技規則を事前に確認し、これらを遵守するとともに、自らの判断と責任において行動します。
- 2. ナビゲーションおよびコース維持** コース誘導は最小限であり、ルート維持はすべて自己責任で行います。私は、GPS 機器（ウォッチ等）を使いこなす能力を有しており、万が一ルートを逸脱した場合やトラブルの際も、自力で復帰または安全な場所まで退避（エスケープ）する判断を行うことを誓約します。
- 3. 応急処置と保険の範囲** 大会開催中に負傷したり事故に遭遇したり、または発病した場合には、応急処置を受けることに異議はありません。その際の処置方法や経過について、主催者の責任を問いません。また、私に対する補償は、主催者が加入した保険の範囲内であることを承諾します。
- 4. 事故・怪我に関する自己責任** 自らが怪我を負った場合、または他人に怪我を負わせた場合、その責任はすべて自らにあり、主催者に対して関連する費用や損害賠償等の請求を一切いたしません。
- 5. 必携装備の携行義務** 大会規定の必携装備品をすべて持参し、競技中も常に携行します。装備不足が判明した場合には、理由の如何を問わず失格（出走停止）となることを承諾します。
- 6. 自然環境および地域への配慮** 自然環境を尊重し、ゴミのポイ捨てやトレイル外の走行、動植物の損傷は一切行いません。また、地域住民や登山者に対し、配慮ある行動を徹底します。
- 7. リタイアおよび搜索費用** リタイアする場合は、必ず最寄りのエイドステーションまたは大会本部へ連絡し、スタッフの指示に従います。連絡のない無断帰宅および遭難等により搜索活動が発生した場合、その費用は全額自己負担とし、主催者に対して関連する費用や損害賠償等の請求をいたしません。
- 8. 中止・変更の承諾** 天変地異、悪天候、疾病、事件、事故等の不測の事態により、主催者が大会の中止やコース変更を判断した場合、その決定に従います。その際の参加費返金の有無については大会規程に従います。
- 9. 肖像権・個人情報の使用** 大会中に撮影された写真・映像・記録等が、主催者の広報（ウェブサイト、SNS、メディア等）に使用されることを承諾し、肖像権および著作権を主張しません。
- 10. 誓約の真実性** 私は、本大会が「自己発見と自己責任による挑戦の場」であることを理解し、すべてのリスクを受け入れた上で参加することをここに誓います。

記入日： 年 月 日

ビブ No.	氏名（自署）	保護者氏名（本人が20歳未満の場合）

第1回 北武蔵 GIANT's GATE 参加誓約書

健康状態のチェック

※健康状態に異常がない場合、□にチェックをしてください。

- 現在、喉の痛みや発熱などの感冒症状、および競技に支障をきたす体調不良はありません。

必携装備品チェックリスト

※競技中に所持することが必須となります。準備が整いましたら、□にチェックをしてください。

- ① マイカップ (広口タイプ、150cc 以上のサイズ)
- ② 行動食
- ③ 水分 (2L 以上)
- ④ レインウェア上着 (シームテープ加工された製品に限る)
- ⑤ コースマップ (GPX データをインストールしたスマートフォン・腕時計でも可)
- ⑥ スマートフォン (エントリー時に登録した電話番号で通じる端末)
- ⑦ モバイルバッテリー
- ⑧ ヘッドライト ※受付時に点灯確認あり (ハンドライト・クリップライト・ウエストライト・チェストライト等での代用は不可)
- ⑨ エマージェンシーシート
- ⑩ 現金 (リタイア時の交通費等)
- ⑪ ポイズンリムーバー
- ⑫ ファーストエイドキット (絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム)
- ⑬ マイナ保険証 (資格確認書可)

推奨品リスト

※コース特性や天候に合わせ、必要と思われる装備を準備してください。

- ・ウェア類：キャップ、グローブ、ウインドブレーカー、レインパンツ、ネックチューブ
- ・装備類：ハンドライト、サングラス、テーピングテープ、携帯トイレ、虫よけスプレー、ストック (ポール)、熊鈴、後方点滅灯、ホイッスル
- ・その他：お薬手帳、使い捨てカイロ

記入日： 年 月 日 (片面印刷の方は、こちらにも署名をお願いします。)

ビブ No.	氏名 (自署)	保護者氏名 (本人が 20 歳未満の場合)