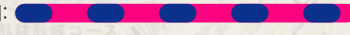


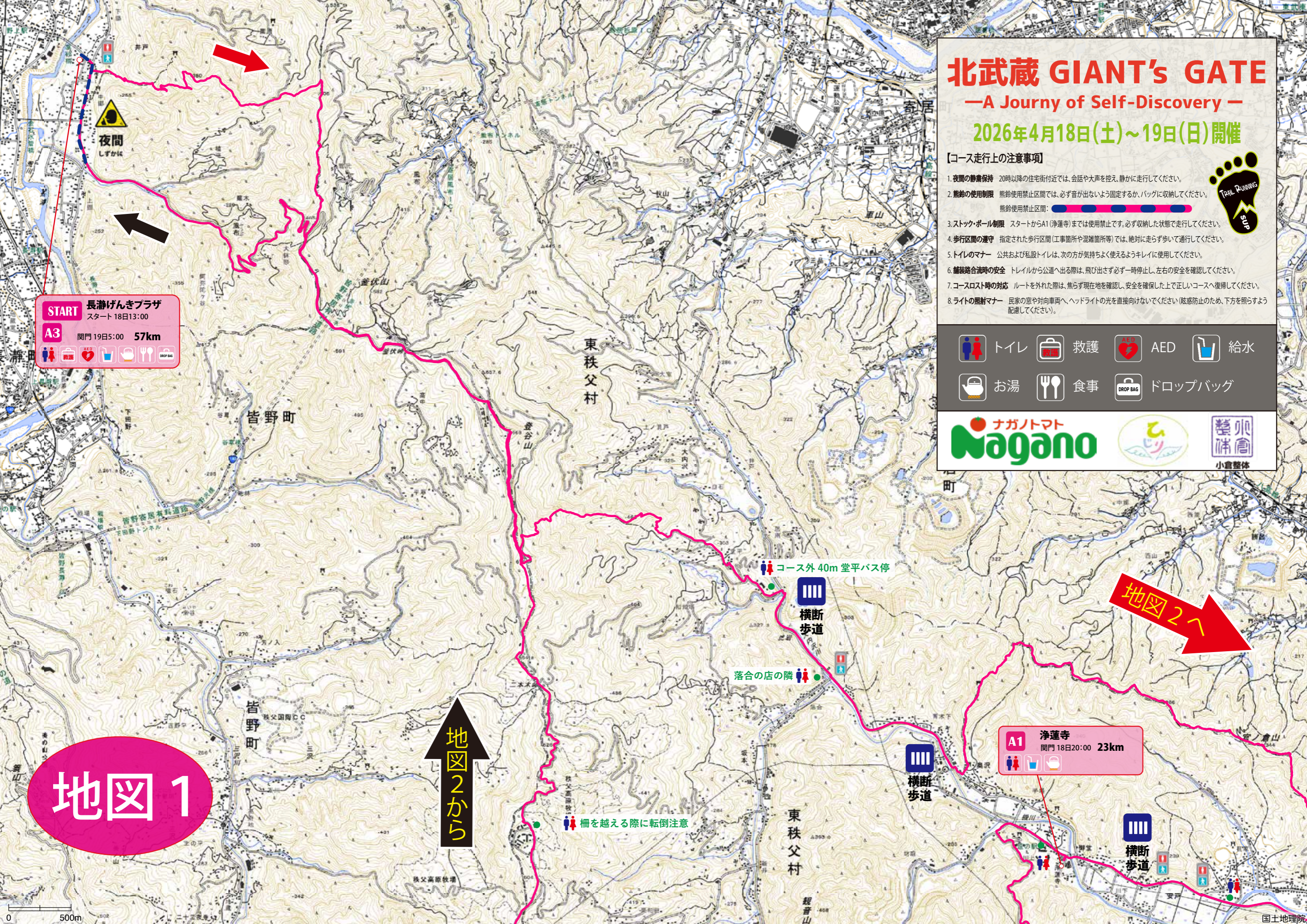
# 北武蔵 GIANT'S GATE

—A Journey of Self-Discovery—

2026年4月18日(土)~19日(日)開催

## 【コース走行上の注意事項】

1. 夜間の静粛保持 20時以降の住宅街付近では、会話や大声を控え、静かに走行してください。
2. 熊鈴の使用制限 熊鈴使用禁止区間では、必ず音が出ないよう固定するか、バッグに収納してください。  
熊鈴使用禁止区間: 
3. ストック・ポール制限 スタートからA1(浄蓮寺)までは使用禁止です。必ず収納した状態で走行してください。
4. 歩行区間の遵守 指定された歩行区間(工事箇所や混雑箇所等)では、絶対に走らず歩いて通行してください。
5. トイレのマナー 公共および私設トイレは、次の方が気持ちよく使えるようキレイに使用してください。
6. 舗装路合流時の安全 トレイルから公道へ出る際は、飛び出さず必ず一時停止し、左右の安全を確認してください。
7. コースロス時の対応 ルートを外れた際は、焦らず現在地を確認し、安全を確保した上で正しいコースへ復帰してください。
8. ライトの照射マナー 民家の窓や対向車両へ、ヘッドライトの光を直接向けないでください(眩惑防止のため、下方を照らすよう配慮してください)。



**START** 長瀬げんきプラザ  
スタート 18日13:00

**A3** 関門 19日5:00 **57km**

**A1** 浄蓮寺  
関門 18日20:00 **23km**

地図1

地図2から

地図2へ

夜間  
しずか

東秩父村

皆野町

皆野町

東秩父村

柵を越える際に転倒注意

落合の店の隣

コース外 40m 堂平バス停

横断歩道

横断歩道

横断歩道