

北武蔵 GIANT'S GATE

—A Journey of Self-Discovery—

2026年4月18日(土)~19日(日)開催

【コース走行上の注意事項】

1. 夜間の静粛保持 20時以降の住宅街付近では、会話や大声を控え、静かに走行してください。
2. 熊鈴の使用制限 熊鈴使用禁止区間では、必ず音が出ないように固定するか、バッグに収納してください。
熊鈴使用禁止区間:
3. ストックボール制限 スタートからA1(浄蓮寺)までは使用禁止です。必ず収納した状態で走行してください。
4. 歩行区間の遵守 指定された歩行区間(工事箇所や混雑箇所等)では、絶対に走らず歩いて通行してください。
5. トイレのマナー 公共および私設トイレは、次の方が気持ちよく使えるようキレイに使用してください。
6. 舗装路合流時の安全 トレイルから公道へ出る際は、飛び出さず必ず一時停止し、左右の安全を確認してください。
7. コースロス時の対応 ルートを外れた際は、焦らず現在地を確認し、安全を確保した上で正しいコースへ復帰してください。
8. ライトの照射マナー 民家の窓や対向車両へ、ヘッドライトの光を直接向けないでください(眩惑防止のため、下方を照らすよう配慮してください)。



【間瀬峠の注意点】

①横断する前に右折する

②右折したらガードレール沿いに進む

③道路反対側のトレイル入口に着いてから横断

A3 長瀬げんきプラザ
 関門 19日5:00
FINISH フィニッシュ制限 19日13:00
85km

A4 中間平緑地公園
 関門 19日0:00
65km

地図 3