

第1回 北武蔵 GIANT's GATE

大会プログラム

2026年4月18日（土）～19日（日） 雨天決行

埼玉県立長瀬げんきプラザ

〒369-1312 埼玉県秩父郡長瀬町井戸 367

1. 大会概要

| | |
|--------|-----------------------------------------------------------------|
| 主催 | NPO 法人彩の国ウルトラプロジェクト |
| 主管 | 第1回北武蔵 GIANT's GATE 大会実行委員会 (東條一矢、水間洋則、飯山美由紀、根岸貞夫、吉場君夫、原田佳典) |
| 後援 | 埼玉県 |
| 協力 | 埼玉県立長瀬げんきプラザ、医療法人徳洲会 皆野病院、小川赤十字病院 |
| 協賛 | 株式会社ナガノトマト、聖整体院、小倉整体 |
| Webサイト | https://npo-sup.org/ |

2. 競技種目・コース

| | |
|------|--------------------|
| 種目 | トレイルランニング |
| 距離 | 85.8km (トレイル率 68%) |
| 累積標高 | 4,769m |
| 制限時間 | 24 時間 |

※ 距離と累積標高は GPS 機材で算出しています。機材による誤差を考慮し、平均値を記しています

■ コース概要

長瀬げんきプラザ～塞神峠～皇鈴山～官ノ倉山～浄蓮寺～笠山～堂平山～定峰峠～大霧山～登谷山～釜伏峠～長瀬げんきプラザ～釜伏峠～中間平～陣見山～間瀬峠～不動山～出牛峠～長瀬げんきプラザ (フィニッシュ)

3. タイムスケジュール

会場：埼玉県立長瀬げんきプラザ 体育館内

| 日時 | 時刻 | 内容 |
|----------|-------------|---------|
| 4月18日(土) | 11:00～12:20 | 参加受付 |
| | 11:00～12:30 | 荷物預け |
| | 12:40～12:55 | ブリーフィング |
| | 13:00 | スタート |
| 4月19日(日) | 13:00 | 最終ゴール関門 |

4. エイドステーション・関門

| | エイドステーション | 距離 | 関門時間（※1） | 通過時間（スタートから） |
|------|--------------|-------|--------------|--------------|
| スタート | 埼玉県立長瀬げんきプラザ | 0 km | — | — |
| A1 | 浄蓮寺 | 23 km | 4/18（土）20:00 | 7 時間 |
| A2 | 定峰峠 | 40 km | 4/19（日）0:00 | 11 時間 |
| A3 | 埼玉県立長瀬げんきプラザ | 57 km | 4/19（日）5:00 | 16 時間 |
| A4 | 中間平緑地公園 | 65 km | 4/19（日）7:00 | 18 時間 |
| ゴール | 埼玉県立長瀬げんきプラザ | 85 km | 4/19（日）13:00 | 24 時間 |

（※1）関門時間を過ぎた選手、あるいは関門時刻後 10 分以内にリスタートできない選手はリタイアとなります

■ エイドステーションでの補給について

約 20km ごとに計 4 ヶ所設置し、水分と塩分を中心とした補給を提供します

【飲料の提供】

- ・ ボトルへの補給（持ち出し可能）：麦茶・スポーツドリンク（第 2 エイドを除く）・水（お湯を含む）
- ・ その他の飲料はエイド地点でのみご利用いただけます
- ・ 衛生管理のため、ボトルと注ぎ口を接触させないように注意して注いでください

【食品の提供】

- ・ 第 3 エイド（57km 地点）：おにぎり・豚汁を提供します
- ・ フィニッシュ後：ぜんざいの提供を予定しています
- ・ 各エイドの補給食だけではエネルギー不足となる可能性があります。必ずご自身で十分な量の行動食を携帯してください

【第 3 エイド（57km 地点）の施設利用】

- ・ トイレは体育館内を使用してください
- ・ 各自の競技中は、げんきプラザ「本館」への立ち入り・出入りはできません

5. 参加資格

本大会の出走者は、エントリー時に同意した以下の条件を維持し、遵守しなければなりません

① 自律したナビゲーション能力

大会が提供する地図（GPS データ含む）を正確に読み解き、マーキング等に過度に依存することなく、自力でコースを走破する能力を有していること

② 年齢・健康状態

大会当日時点で18歳以上であり、健康な状態で完走に向けた十分なトレーニングを積んでいること

③ 走力・リスク管理能力

- ・ レース全コースを迷うことなく、制限時間内に完走する自信があること
- ・ 低体温症や脱水症状を含む山岳リスクを正しく理解し、適切なセルフコントロールおよび安全確保の判断ができること

6. 必携品・推奨品

必携品

安全を確保する装備のため、しっかり準備してください（必携品に不備があった場合は失格となります）

- ・ マイカップ（広口タイプ、150cc以上のサイズ）
- ・ 行動食
- ・ 水分（2L以上）
- ・ レインウェア上着（シームテープ加工された製品に限る）
- ・ コースマップ（参加通知に添付したGPXデータをインストールしたスマートフォン・腕時計でも可）
- ・ スマートフォン
- ・ モバイルバッテリー
- ・ ヘッドライト ※受付時に点灯確認あり（ハンドライト・クリップライト・ウエストライト・チェストライト等での代用は不可）
- ・ エマージェンシーシート
- ・ 小銭（リタイア時の交通費等）
- ・ ポイズンリムーバー
- ・ ファーストエイドキット（絆創膏、滅菌ガーゼ、防水フィルム）
- ・ マイナ保険証（資格確認書可）

※ ヘッドライトを携帯していない場合は、いかなる理由があっても失格となります。スタート時から正式なヘッドライトを携帯していることが必要です

推奨品

- ・ キャップ、グローブ、ウインドブレーカー、レインパンツ、ネックチューブ
- ・ ハンドライト、サングラス、テーピングテープ、携帯トイレ、虫よけスプレー
- ・ **ストック（ポール）、熊鈴、後方点滅灯、ホイッスル**
- ・ お薬手帳、カイロ
- ・ **【アフターケア用】** サンダル、入浴セット、着替え、マット

7. 選手受付・荷物預け

選手受付

- ・ 参加誓約書を受付スタッフに提示してください（必ず印刷してご持参ください。スマートフォン画面での提示は不可）
- ・ ヘッドライト点灯チェックを行います
- ・ GPX データをインストールした端末の表示チェックを行います

【受付時にお渡しするもの】

- ・ 参加賞
- ・ ビブ（ゼッケン）
- ・ 荷物預け用ポリ袋
- ・ ドロップバッグ

※ 参加誓約書は、大会 Web サイトのエントリーリストでご自身のエントリーを確認のうえ、印刷・署名してご持参ください。参加誓約書を提示できない場合は身分証明書（運転免許証等）が必要です

荷物預け（一般荷物）

- ・ 受付にて 45 リットル以下の荷物を 1 名につき 1 個まで預けることができます
- ・ 受付時に配布するポリ袋に荷物を入れ、しっかりと封をしてください
- ・ ポリ袋の外側に「ビブ番号」を記入した養生テープを貼り付けてください（養生テープ・筆記具は受付に用意）
- ・ 指定の荷物置き場へお預けください
- ・ 貴重品は必ずご自身で携帯してください
- ・ 返却は受付にて、ゴール・リタイア選手に限ります。ビブを提示して番号照合後に受け取れます

※ 預け荷物の盗難・紛失・破損について、主催者は一切の責任を負いかねます

ドロップバッグ

- ・ 57km 地点（第 3 エイド：長瀬げんきプラザ）にて預けた荷物の出し入れが可能です
- ・ サイズ：当日受付にて配布する専用バッグ（30cm×40cm）に収まる量に限ります
- ・ 自己管理となります。貴重品や壊れ物はいれないでください
- ・ 使用後は必ずご自身で元の保管場所へ戻してください
- ・ ザックを交換する場合は【IBUKI】端末の取り付けを忘れないでください
- ・ 着替えた際はビブ（ゼッケン）を付け替えてください

8. ナビゲーション・走行ルール

ナビゲーションについて（基本ノーマーキング）

- ・ コース上に誘導スタッフの配置はありません。配布する GPS データを頼りに自力で安全に走行してください（自己責任の徹底）
- ・ 原則としてノーマーキングです。不明瞭な分岐点にのみ最小限の目印を設置します
- ・ ロストした場合は必ず通過した地点まで戻ってコースに復帰してください。復帰が困難な場合は速やかに大会本部へ連絡してください

■ 走行上のルールとマナー

- ・ スタート直後のトレイルは道幅が狭くなっています。渋滞を避けたい選手は前列への整列を推奨します

【歩行区間（走行禁止）】

- ◇ A1 エイド「浄蓮寺」境内
- ◇ 「道の駅 和紙の里ひがしちちぶ」駐車場出入り口前
- ◇ 「中間平緑地公園」先で施工中の橋りょう修繕工事に伴う仮設通路
- ◇ 「風のみち」木橋の補修に伴う仮設の橋
- ・ 一般道を横断する際は必ず一時停止して左右を確認してください。飛び出しは厳禁です
- ・ 16 時 30 分以降、または視界不良時にはヘッドライトを点灯してください
- ・ 住宅街を通過する際は、近隣住民への配慮として大声や熊鈴などの騒音を立てないでください
- ・ 登山者の通行と安全を最優先し、必要に応じて立ち止まって道を譲ってください
- ・ 山道（トレイル）から一般道（車道）へ出る時は一時停止し左右の安全を確認してください

9. 記録計測

GPS 計測システム（IBUKI）を使用します。受付時に IBUKI 端末をお渡しします。大会中は必ず携帯してください。

- ・ IBUKI 端末により位置・経路・エイド通過等を確認します
- ・ 端末はできるだけザックの上部（肩の上の部分など）に取り付けてください（フラスクやボトル・エマージェンシーシートの近くは電波の妨げになります）
- ・ 端末の紛失・未返却の場合、端末費 21,780 円が発生します

スタート方式：一斉スタート（スタート直後の交差点までは安全確保のため、スタッフの誘導に従いゆっくりお進みください）

リザルト：大会公式サイト（<https://npo-sup.org/>）に後日掲載します

10. 参加賞・完走証・表彰

■ 参加賞

- ・ 受付時に配布します（地元特産品）

■ 完走証

- ・ Web 発行予定

■ ITRA Point / UTMB INDEX

- ・ 国際トレイルランニング協会 (ITRA) コース承認申請予定
- ・ 申請する大会データを ITRA 側で平滑化しており、ポイント換算時に累積標高が低く評価されることがあります
- ・ 大会後に累積標高の表記が変更になる可能性があります

■ 表彰

- ・ 男女 1~3 位に賞品をご用意しています。該当する選手は本部までお越しく下さい
- ・ 各カテゴリー 1 位~3 位の選手は完走した GPS データファイル (.gpx) をメールでご送付ください
送付先：sainokuni.u.p@gmail.com

1 1. アクセス

埼玉県立長瀬げんきプラザ 〒369-1312 埼玉県秩父郡長瀬町井戸 367

■ 電車でのアクセス

- ・ 秩父鉄道「野上駅」下車 → 徒歩 10 分
 - ◇ JR 高崎線「熊谷駅」で秩父鉄道に乗り換え (約 45 分)
 - ◇ JR 八高線「寄居駅」で秩父鉄道に乗り換え (約 15 分)
 - ◇ 東武東上線「寄居駅」で秩父鉄道に乗り換え (約 15 分)
 - ◇ 西武秩父線「西武秩父駅」下車 → 秩父鉄道「御花畑駅」 (徒歩 3 分) に乗り換え (約 30 分)

■ 車でのアクセス

- ・ 関越自動車道 花園 I.C を秩父方面に降りて、国道 140 号を秩父方面に約 30 分

■ 駐車場

- ・ 大会会場に駐車場はありません
- ・ 秩父鉄道秩父本線沿線の駅前コインパーキング等をご利用ください

1 2. トイレ

- ・ スタート・第 3 エイドでは長瀬げんきプラザの体育館のトイレを使用
- ・ コース上の所定の場所をご利用ください

| South コース | North コース |
|-----------------------------|------------------------------|
| 10.9km 堂平バス停公衆トイレ（コース外 40m） | 65.9km 中間平緑地公園展望デッキトイレ |
| 20.7km 腰中公衆トイレ | 67.2km 日本の里トイレ（コース外 20m） |
| 23.7km 道の駅和紙の里ちちぶ | 70.0km 波久礼駅公衆トイレ（コース外 100m） |
| 30.4km 栗山公衆トイレ | 85.0km 長瀬アルプス公衆トイレ（コース外 20m） |
| 40.9km 定峰峠観光トイレ | |
| 45.8km 秩父牧場公衆トイレ | |
| 56.0km 蓬萊島公衆トイレ（コース外 200m） | |

13. リタイアについて

- ・ 本大会では収容車の用意はありません。リタイア後は各自の責任でゴール地点まで移動してください
- ・ リタイアを決めた時は、必ず大会本部またはエイドステーションスタッフに申告してください
- ・ 安全管理上、スイーパー・マーシャル等の判断により選手へレース中断を宣告することがあります
- ・ 大会会場は 19 日 15:00 に撤収します。忘れ物のないよう注意してください
- ・ リタイア申告がないまま行方不明となった場合は、警察等へ捜索活動を依頼することがあります。その際は捜索費用をご負担いただく場合があります

リタイア時の推奨ルート

- ・ 各エイドでリタイアした場合：エイドスタッフの指示に従ってください
- ・ エイド以外の場所でリタイアした場合：必ず本部に連絡し帰還ルートを伝えてください。原則としてトレイル以外の一般道を利用して最短時間で帰還してください

※ 上記の推奨ルート以外でゴール地点に帰還する場合は本部に相談する必要があります

14. 失格

下記のいずれかの行為は失格となります

- ・ コースをショートカットする行為
- ・ 代理人に出走させる行為
- ・ 必携品を持たずに出走する行為（ヘッドライトが点灯しないことも含む）
- ・ 規定のコースを通過しない行為
- ・ その他の禁止行為や主催者が不正とみなす行為

15. 大会の変更・中止

- ・ 事前に気象警報が発表され大会を中止する場合は、前日（4月17日（金）午後6時までに Facebook（<https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project>）で通知します
- ・ 大会当日、悪天候や周辺環境の都合によって、中止および内容を変更することがあります
- ・ 地震等天変地異・疾病・事件・事故等の不測の事態が発生した場合、主催者の判断で変更または中止することがあります
- ・ 開催中の変更・中止は Facebook（<https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project>）で通知します
- ・ 変更または中止による返金請求は理由の如何を問わず一切お受けできません

16. ゴール・リタイア後の注意

ゴール後は速やかに「預け荷物」および「ドロップバッグ」の回収をお願いします

■ 荷物の引き取り

- ・ 一般荷物：受付にてビブを提示し番号照合後に返却
- ・ ドロップバッグ：セルフサービスでお持ち帰りください（スタッフによる照合なし。取り間違えに注意）
- ・ 未回収の荷物は大会終了後に処分させていただく場合があります

■ 施設（本館）への入館

- ・ 入館前に必ず外で靴を脱ぎ、足裏の汚れを落としてから入ってください
- ・ 公共施設を借用しての開催です。館内を汚さないよう深いご理解とご協力をお願いします

17. 注意事項

1. 受付で配付するビブ（ゼッケン）は身体の前面に目立つようにつけてください
2. 以下の点をご理解の上、ご参加ください。
 - ◇ 一般道路では交通ルールを守り、道路横断時は左右を確認して安全に横断してください
 - ◇ 登山者の通行と安全を最優先し、必要に応じて立ち止まって道を譲ってください
 - ◇ 登山者が視野に入ったら早めに挨拶し、手前から声をかけ、走らずに追い越してください
 - ◇ 山道から一般道（車道）へ出る時は一時停止し左右の安全を確認してください
 - ◇ 16時30分以降または視界不良時にはヘッドライトを点灯してください
 - ◇ 必携品に不備があった場合は失格となり、競技を中止していただきます
 - ◇ 住宅街通過の際は、大声や熊鈴などの騒音を立てないでください
 - ◇ ゴミの持ち帰りや分別を徹底し、動植物の保護と環境美化にご協力ください。ゴミはエイドおよび大会本部で捨ててください
 - ◇ 長瀬げんきプラザ本館の、仮眠室・トイレ・浴室は競技を終えた選手のみが利用できます
 - ◇ 仮眠室は、規定時間内で入浴を済ませた選手のみ使用できます

3. 緊急連絡先：090-1459-2952 / 070-9005-3192
 - ◇ 緊急事態発生時は近くのスタッフまたは本部に連絡してください
 - ◇ 重篤な傷病者には可能な応急手当のみを行い救急出動を要請します
 - ◇ 救急車両が入れない山間部では人力による搬出となるため、対応に時間を要します
 - ◇ 傷病を負い動けない場合は本部に現在地と症状を連絡してください
 - ◇ 電話が繋がらない時はショートメール（SMS）で詳細を送ってください
4. 熱中症・雨・寒さ対策
 - ◇ こまめに水分・塩分を補給してください
 - ◇ 2リットル以上の水分をスタート時に用意してください
 - ◇ 天候の変化に対応できる装備を十分に用意してください
 - ◇ トレイルは滑りやすく転倒・捻挫の危険性があります。裸足での参加は認められません

18. 一次救命措置

傷病者を見つけたら、以下の手順に従ってください

5. 周囲の状況を把握し、二次災害の危険性がないことを判断する
6. 傷病者を観察する
7. 意識がない場合は協力者を求め、近くのスタッフまたは大会本部に急いで連絡する（発見場所・性別・ゼッケン番号・症状・AEDの必要性などを説明）。観察の際は感染症防止のため、傷病者と顔が近づきすぎないようにする
8. 本部から救急出動要請後は救急隊を誘導できる場所に人を立たせ、救急隊員の指示に従い搬送に協力する
9. 普段どおりの呼吸がない場合、すぐに心肺蘇生（胸骨圧迫）を開始する。強く（5cm以上を意識・6cm未満）、早く（100～120回/分）、戻して（圧を解除する）、絶え間なく（10秒以上中断しない）続ける。胸骨圧迫開始前に、ハンカチやタオル等を傷病者の鼻と口にかぶせる
10. AED到着後：①音声メッセージの指示に従い装着、②心電図解析により電気ショックの有無を判断、③胸骨圧迫を再開。救急隊到着まで続行する
11. 救急隊到着後は傷病者を引き継いだあと、速やかに石鹸と流水で手と顔を十分に洗う。傷病者にかぶせたハンカチ等は直接触れないよう廃棄することが望ましい

※ 傷病者の対応時に、選手で医療従事者の方はご協力をお願いします

19. 保険・安全管理

本大会では、参加者が競技中に被ったケガや特定疾病に対して、主催者が補償規定に基づき費用を負担した場合に保険金をお支払いする団体総合補償制度費用保険に加入しています

| 補償項目 | 補償内容 |
|---------|------------------|
| 死亡・後遺障害 | 200万円 |
| 入院 | 日額3,000円（上限180日） |

| 補償項目 | 補償内容 |
|------|---------------------|
| 通院 | 日額 2,000 円（上限 90 日） |

※ 大会直前 12 ヶ月以内に医師の治療を受け、または処方に基づく服薬をしていた疾病と因果関係のある疾病による身体障害は補償されません

※ 保険の詳細内容は「WIZ 保険 Chubb」で検索してください

※ 危険なスポーツであることを認識し、山岳保険などに加入してからご参加いただくことを推奨します

20. 応援・サポートについて

以下の項目を含め、すべての注意事項を遵守してください

- ・ 大会規定を守ること
- ・ 無断駐車および路上駐車は禁止します
- ・ 周囲に迷惑となる騒音を発する行為および鳴り物の使用は慎んでください
- ・ 選手の進路を妨げる行為は行わないでください
- ・ 選手との併走行は禁止します
- ・ 補給用の飲食物を選手に提供する行為はご遠慮ください
- ・ 長瀬げんきプラザへは車両で来場しないでください（駐車場利用不可）

21. 個人情報の取扱いについて

- ・ 提出された個人情報は実行委員会で管理し、大会運営に必要な範囲内（保険への加入、資料等の送付）および当団体主催の大会・イベント等の案内で使用します
- ・ 大会開催中にスタッフが撮影した写真の著作権・肖像権は主催者に帰属します
- ・ 大会の映像・写真・記事・記録等（氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）がインターネットを含むマスメディア等に公開利用されること、その著作権・掲載権・利用権が主催者に帰属することを承諾するものとします

第1回北武蔵 GIANT'S GATE 大会実行委員会 | NPO 法人彩の国ウルトラプロジェクト

Web: <https://npo-sup.org/> | Facebook: <https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project>