

**A5 慈光寺**

累積距離	42.2km
関門時刻	IN 17:15
	OUT 17:25

🏠 🍷 🚻

**A6 本郷第2球場**

累積距離	49.1km
関門時刻	IN 18:10
	OUT 18:20

🏠 🍷 🚻

START FINISH ニュースピア埼玉おこせ

累積距離	56.3km
関門時刻	IN 19:30
	OUT -

🚻 AED 救護

**A1 ふさと農園**

累積距離	14.5km
関門時刻	IN 11:45
	OUT 11:55

🏠 🍷 🚻

**アラトキ Around Toki River**  
Tokigawa Ten Peaks  
Date:2025.06.01 **COURSE MAP 1**  
Distance:56.2km/Cumulative elevation:3386mD+  
**SUP**  
Sainokuni Ultra Project

緊急連絡先(本部) 090-1459-2952 / 070-9005-3192

\* 山間部で電話不通時はショートメールを送信してください。

\* 緊急事態発生時は Facebook で情報を公開します。

<https://www.facebook.com/sainokuni.ultra.project>

越生タクシー 0120-251-746



Facebook

MAP 2 の続き

MAP 2 に続く

トレイルと車道の交差する箇所において  
自転車、車、バイク等には十分に気をつけること

- ～歩行区間～ 歩いて通過してください。
- ※1. A5 慈光寺観音堂前 42.2 km地点
  - ※2. 雷電山の登山口に至る住宅街の通路 45.9 km地点
  - ※3. 第6エイド後に都幾川を横断する飛び石 49.2 km地点

TRAIL RUNNING SAFETY&MANNERS GUIDE

- あいさつをする  
コースで出会う人には「こんにちは！」と元気に挨拶しましょう。
- コースから外れない  
動植物の保護のためコースから外れないようにしましょう。トレイルの木段や木橋などの設備に負担をかけないように通過しましょう。
- ゴミは全て持ち帰る  
ゴミは分別しエイドステーションに捨てましょう。ゴール後は公共施設に投棄せず自宅まで持ち帰りましょう。
- トイレは所定の場所ですませる  
エイドステーションに用意したトイレを清潔に利用しましょう。
- トレイルは譲り合う  
狭いトレイルでは、立ち止って「お先にどうぞ」とひと声かけましょう。譲るときは谷側ではなく山側に立ち安全に譲りましょう。
- すれ違い・追い越しは必ず歩く  
歩いている人に出会ったときは、恐怖感や不快感を与えないように必ず走ることをやめましょう。  
特に後方から前方へ近づくときは、相手を驚かせないように早めに「こんにちは」などの声をかけましょう。  
追い越しの際は「ありがとうございます」とお礼を言います。
- 集団になってしまうときは周りに気を配る  
周囲の迷惑にならないよう集団の形成をやめましょう。小集団の中で自分が周囲より遅い時は後ろに下がります。

食べ物	飲み物	トイレ	AED	救護
危険	横断注意	難所 難関	車両 注意	滑落 注意